



## ОТЧЕТ

**о велосипедном походе 3 категории сложности по Черногории, совершенном с 6 июля по 19 июля 2013 года**

**Маршрут:** Москва – аэропорт Подгорицы – Подгорица – Врбница – Орахово – Корита – пер 1835 м – Веруса – Матешево – Колашин – Вранжак – пер 1938 м – Биоградское оз. – Майковац – Бистрица – Жабляк – Вожводицы – Никовицы – Полже – Плужине – Ясеново Полже – Видрован – Никшич – Добра гора – Ресна – Вожковицы – Ераковицы – Негуши – нац. парк Ловчен – Цетине – Будва – Петровац – Бар – аэропорт Подгорицы – Москва

**Маршрутная книжка № 1/5 – 307 (ФСТ-ОТМ)**

Руководитель группы: **Шолохов Сергей Александрович**

Адрес: г. Москва, Каширское ш. д.55, к.1, кв.169

Тел. (495) 344-93-77

E-mail: s.a.sholohov@mail.ru

**В работе над отчетом принимали участие:**

Ананьина Евгения	- треки, фото;
Михневич Наталья	- медицинский отчет, фотоотчет;
Михневич Сергей	- отчет механика, культурная часть, фото;
Цветков Иван	- отчеты по питанию снаряжению;
Шолохов Сергей	- хронометраж, финансовый отчет, фото.

**2013 г.**

# СОДЕРЖАНИЕ

Справочные сведения о походе .....	3
Определяющие препятствия маршрута .....	4
Участники группы .....	5
Характеристика района похода .....	6
Политическое и административное устройство .....	6
География .....	6
Климат .....	7
Флора и фауна .....	8
Транспорт .....	8
Достопримечательности на маршруте .....	11
Варианты подъезда и отъезда, другие полезные сведения .....	18
Аварийные выходы с маршрута .....	18
Изменения маршрута и их причины .....	19
График движения заявленный .....	19
График движения фактический .....	20
Таблица метеонаблюдений .....	22
Техническое описание прохождения маршрута .....	23
Дополнительные сведения о походе .....	
Перечень общественного снаряжения .....	40
Состав хозяйственного ремонтного набора .....	40
Состав аптечки первой помощи .....	41
Случаи оказания медицинской помощи в походе .....	42
Эксплуатация и ремонт средств передвижения .....	43
Стоимость проживания, питания и средств передвижения .....	46
Питание в походе .....	47
Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута .....	52
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута .....	
Расчет категории трудности протяженных препятствий .....	53
Сумма баллов за препятствия .....	75
Категория сложности .....	75
Высотный профиль похода .....	76
Список используемой в подготовке к походу литературы .....	77
Картографический материал .....	80

## СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов Московского Клуба Велотуристов в составе 5-ти человек совершила с 6 июля по 19 июля 2013 г. велосипедный поход 3 категории сложности по Черногории по маршруту:

*Аэропорт Подгорицы – Подгорица – Врбица – Орахово – Корита – пер 1835 м – Веруса – Матешево – Колашин – Вранжак – пер 1938 м – Биоградское оз. – Майковац – Бистрица – Жабляк – Вожводицы – Никовицы – Полже – Плужине – Ясеново Полже – Видрован – Никшич – Добра гора – Ресна – Вожковицы – Ераковицы – Негуши – нац. парк Ловчен – Цетине – Будва – Петровац – Бар – Подгорица*

**Протяженность активной части – 592,4 км**

Из них:

по асфальту	–492,3 км;
по каменной горной дороге	– 51,2 км;
по крупнощебеночной грунтовой дороге	– 17,5 км;
по тракторной дороге	– 16,1 км;
по профилированной горной дороге	– 11,1 км;
по грунтовой каменной дороге	– 3,2 км;
по грунтовой дороге	– 1 км;

Общий набор высоты за поход – 11305 м.

**Общая продолжительность похода – 13 дней**

**Количество ходовых дней – 11 дней**

## ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Подгорица – пер. 1883 м	горное	3	Асфальт, каменная горная дорога
Перевал 1883 м - Мокро	равнинное	3	Тракторная дорога, каменная горная дорога
Колашин – пер. 1929 м	горное	3	Асфальт, каменная горная дорога
Пер. 1929 м – Биградское оз	равнинное	2	Профилированная горная дорога
Каньон р. Тара – пер. 1953 м	горное	2	Асфальт
Mala Crna Gora - Nedajno	равнинное	3	Каменная горная дорога
Nikovici – Skrvicko Polje	равнинное	3	Тракторная дорога
Pluzine – Gornje Polje	равнинное	2	Асфальт
Rudine - Tresnjevo	равнинное	3	Крупнощебеночная дорога
Erakovici – нац. парк Ловчен	горное	1	Асфальт

## УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
<b>Шолохов Сергей Александрович</b>	1988	г. Москва, Каширское ш., д. 55, кв. 169, 8-925-344-24-47	4У (с эл. 5) – Турция 2Р (с эл. 3) – Крым	Руководитель, хронометрист, казначей
<b>Ананьина Евгения Юрьевна</b>	1985	г. Москва Свободный пр-т д. 21/2, кв. 166 8-916-649-03-61	4У – Кольский п-ов 1Р – Крым	Штурман, видео оператор
<b>Михневич Наталья Павловна</b>	1982	г. Москва, ул. Н. Перво- майская, д. 48/8, кв. 53, 8-903-503-85-71	3У – Турция	Медик, фото оператор
<b>Михневич Сергей Павлович</b>	1986	г. Москва, ул. Н. Перво- майская, д. 48/8, кв. 53, 8-901-518-48-46	4У (с эл. 5) – Турция 2Р – Крым	Механик, культорг
<b>Цветков Иван Владимирович</b>	1982	Московская обл. Волоколамский район, д. Гряды, 8-12 8-926-156-95-08	4У – Алтай	Завхоз, завснар

# ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

## Политическое и административное устройство

В мае 2006 года в Черногории прошел всенародный референдум о независимости и выходе из Федерации с Сербией. Официально Черногория получила статус независимой республики 3 июня 2006 года. Независимость государства признана многими странами. В октябре 2007 года была принята новая Конституция. Согласно документу Черногория – республика, глава государства – президент, который избирается на пятилетний срок в ходе всеобщего прямого голосования. Исполнительная власть принадлежит правительству, законодательная власть – парламенту Черногории, судебная власть – конституционному и верховному судам.

Независимая республика Черногория делится на 21 общину. Население Черногории – 630 тыс. человек (по данным переписи 2004 года), из них: черногорцы – 43%, сербы – 31%, боснийцы – 8%, албанцы – 5%, хорваты – 1%. Крупнейшие города Черногории: Подгорица (150 тыс. чел.), Никшич (60 тыс. чел.), Плевля (20 тыс. чел.), Биело Поле (16 тыс. чел.), Цетине (16 тыс. чел.), Бар (16 тыс. чел.).

Государственный язык – черногорский. На нем говорят 95% населения. Раньше в качестве официального был установлен иекавский диалект сербского языка, несерьезно отличающегося от традиционного сербского. В новой конституции страны, официальным языком страны стал черногорский. В 1863 году в результате унифицирующей реформы южнославянских языков черногорский был переведен на единый сербско-хорватский алфавит. После потери Черногорией самостоятельности в 1918 году черногорский язык был на государственном уровне запрещен.

Равноправно используются два письма – латиница и кириллица. Латиница преобладает в приморской части страны, которая на протяжении веков принадлежала Италии и Австро-Венгрии. По мере удаления от побережья на север, к границам Сербии и Боснии, все больше применяется кириллица.

## География

Черногория расположена в центральном Средиземноморье, в юго-западной части Балканского полуострова. Площадь страны – 14 026 км<sup>2</sup>. Черногория граничит: на западе – с Хорватией, на северо-западе – с Боснией и Герцеговиной, на северо-востоке – с Сербией, на юго-востоке – с Албанией.

Горы в этих местах как будто вырастают из моря. На расстоянии всего 80-100 км от побережья расположены высокие массивы, прорезанные реками и долинами. Наиболее известны вертикальные Орьен (1895 м над ур. м.), Ловчен (1749 м) и Румия (1593 м). В северной части Черногории расположены 55 вершин высотой более 1800 м над ур. м. Самый высокий пик - Боботов Кук (2522 м) на массиве Дурмитор. На Дурмитор, а также на горы Синьяевина, Бьелашица, Комови и Проклетье приезжают любители зимнего туризма, альпинизма и горных лыж.

Протяженность морского побережья Черногории - 293,5 км. Среднегодовая температура воды - 18,5 °С, минимальная - 10,8 °С, что обеспечивает продолжительность купального сезона с мая по октябрь. В летний период здесь не

бывает высоких волн, дует только легкий и приятный ветер. Максимальная температура моря достигает 27,4 °С. В зимние месяцы во время штормов волны достигают 5 м в высоту, особенно при южном ветре jugo. Северный ветер называется bura. Цвет морской воды изменяется от темно-синего до зеленовато-голубого, красота промежуточных оттенков с трудом поддается описанию. Прозрачность колеблется от 38 до 56 м.

В Черногории, которая занимает всего лишь 0,14% территории Европы, находится 40 озер (1,6% территории страны). Самое большое на всем Балканском полуострове озеро - Скадарское. Его общая площадь 391 км<sup>2</sup> (2/3 принадлежит Черногории, 1/3 - Албании). Прилегающая к нему территория объявлена заповедником в 1983 г. Широко известны озера Дурмитор, Бьелашица, Плав и Шаско (в районе Улциня). Значительное количество озер возникло в ледниковый период. Наиболее интересные - Черное, Жмиины, Шкрчко, Сушичко, Пошченско, Модро, Валовито, Вражье, Риблье (на Дурмиторе), Зминичко и Забойско (на горе Синьяевина), Биоградско, Пешига Плавско, Ридско, Рикавачко, Букумирско, Трновачко (у подножия горы Валуяк), Капетаново и Манито (на Лукавице).

Искусственные озера - Пивско, Крупац, Слано и Ливеровичи (в районе Никшича).

Наиболее важные реки - Тара, Пива (с Комарницей), Морача, Лим, Зета, Ибар, Чехотина и Бояна. Они протекают по живописным каньонам и долинам. Каньон Тары глубиной около 1300 м (около Обзира) считается крупнейшим в Европе. Здесь развиты рафтинг, гребля, плавание, рыбалка и байдарочный спорт.

### **Климат**

В Черногории несколько климатических зон. Динарийская горная цепь (Орьен, Ловчен и Румия) закрывает побережье в виде гигантского навеса от северо-восточных ветров. Поэтому на море преобладает средиземноморский климат, а рядом, в горах – уже континентальный. Под воздействием Адриатического моря осенью здесь теплее, чем весной, а зимы отличаются характерной для средиземноморского климата мягкостью (средняя температура января - около 5 °С, минимальная – -10 °С).

Из-за особенностей рельефа уровень осадков варьируется от 800 до 4880 мм в год. Больше всего их в горных районах Орьен и Ловчен (в среднем 4500 мм в год). В приморье (от Херцег-Нови до Улциня) – около 2000 мм.

Снег есть в горных районах, но его никогда не бывает на побережье. Количество снежных дней зависит от удаленности моря и высоты над его уровнем. Снежный покров выше 10 см сохраняется в Иваново Корито около 100 дней в году, в Цетине около 27 дней, а выше 50 см - соответственно 57 и 11 дней. На равнинах Зета и Белопавличка снег лежит от 3 до 5 дней в году, хотя толщина покрова может достигать полуметра. В северной, горной части страны снег идет приблизительно 30 дней. Самые обильные снегопады характерны для высокогорных районов, на горнолыжных курортах Бьелашица, Дурмитор и Турьяк. Снегопад в Жабляке бывает 72,4 дня в году, в Колашине - 55, в Плаве - 22,7 дня.

Важный климатический фактор - это ветры. Самые сильные дуют в Баре, а самые слабые — в Будве. Зимой на побережье бывает от 4 до 6 дней со штормом, но это только вносит разнообразие в туристический отдых.

Лето обычно теплое, в основном без осадков. В приморской области средняя температура июля - между 23,4 и 25,6 °С. В Центральной Черногории, в областях равнин Зета и Белопавличка температура июля - 26,4 °С (в Подгорице) и 25,4 °С (в Даниловграде). Максимальная температура может иногда достигать 40 °С. Адриатическое побережье – одно из самых солнечных в Европе. В июле и августе солнце светит в среднем до 11 ч. в день, лишь в декабре количество солнечных часов не превышает 4. В Улцине солнце светит ежедневно около 7 ч, в Подгорице - 6,6 ч, в Колашине и Жабляке - 5 ч.

### **Флора и фауна**

Леса, пастбища и луга занимают 80% всей территории страны. На долю лесов приходится около половины этих площадей. Наиболее густые находятся в горах и северо-восточной части Черногории. Из деревьев, характерных для горных областей, встречается можжевельник, ель, бук, дуб, белый клен, осина, липа. В южной части страны лесов почти нет.

Благодаря разнообразию рельефа, перепаду высот, климатическим условиям и составу почвы в Черногории насчитывается 2880 (это почти 25% всей европейской флоры) видов и подвидов различных растений (из них 212 характерны для Балканского полуострова и 22 типично черногорских).

На побережье - обилие растительности: лавровые деревья, оливы, пальмы, магнолии, эвкалипты, олеандры, инжир, гранаты и даже киви. (В Австралии и Новой Зеландии много выходцев из СФРЮ, считается, что именно они привозят сюда такие необычные растения. Местный климат им вполне подходит.)

В яркую палитру побережья неопределимый вклад вносит роскошная бугенвиллия густо-пурпурного, красного и фиолетового цвета.

Фауна достаточно разнообразна. В лесах на севере водятся медведи, волки и лисы. В парке Биоградска Гора обитают кабаны, зайцы, дикие козы, олени и лани. На побережье встречаются шакалы. Практически везде есть змеи, из ядовитых - *saroka* и *roskok* (гадюка и рогатая гадюка). На прогулки в горы и леса рекомендуется надевать закрытую спортивную обувь.

В Черногории - большое разнообразие птиц, особенно много их на Скадарском озере, за что его часто называют птичьим аэропортом.

### **Транспорт**

#### **Железная дорога**

Общая длина железных дорог Черногории - 259 км. Строительство продолжалось 25 лет. Чтобы проложить максимально ровное железнодорожное полотно, в горных массивах Балкан было пробито 250 тоннелей длиной от 100 м до 6,5 км, а над ущельями сооружены мосты и эстакады. Во время поездки по железной дороге Черногории возникает ощущение, что едешь не по горным массивам, а в метро – поезд не успевает выйти из одного тоннеля, как уже заходит в следующий.

Основной путь проходит по маршруту: Белград - Подгорица - Бар (через Биело Поле, Мойко- вац, Колашин и Сутоморе). От Подгорицы есть ветка до Никшича.

Последние несколько лет на ней ведется реконструкция, пассажирского сообщения в этом направлении нет.

Железнодорожные билеты продаются в кассах на станциях. Они печатаются на старых бланках, где написано «Югославская железная дорога», а стоимость поездки - в югославских динарах. По пути следования их всегда проверяют контролеры.

На маршруте Белград - Бар курсируют старые югославские поезда, состоящие из 3-5 вагонов. В сидячих мягких купе, рассчитанных на шесть мест, висят выцветшие фотографии главных достопримечательностей республик бывшей Югославии.

В купе разрешено курение при открытом окне и согласии других пассажиров. Время в пути - 9-15 ч. Стоимость проезда - 5-20 €.

*Представительство железнодорожных сообщений Черногории*

С (382-81) 23 34 98,

[www.zeljeznica.cg.yu](http://www.zeljeznica.cg.yu)

### **Автобус**

Все города и крупные населенные пункты связаны между собой регулярным автобусным сообщением. Во время туристического сезона значительно увеличивается количество компаний-перевозчиков, а автовокзалы и Херцег-Нови, Будве, Баре, Подгорице, Плевле и некоторых других городах переходят на круглосуточный режим работы. Наиболее разветвленная сеть маршрутов в Подгорице. Отсюда регулярно отправляются автобусы в Белград. В Херцег-Нови и других городах на побережье есть автобусное сообщение с Хорватией. Из Улциня один раз в день отправляется автобус в город Шкодер в Албании.

Основные черногорские перевозчики - Montenegro prevoz, Podgorica Express, AutoVoka.

Внутригородского автобусного сообщения в Черногории нет почти нигде, за исключением Подгорицы. Небольшие расстояния позволяют ходить пешком, ездить на дешевом такси.

### **Автомобиль**

Движение - правостороннее. Общая длина автомобильных дорог - 5174 км. В Черногории две основные магистрали: Jadranski put E 80 - от Игало до Улциня - связывает все населенные пункты побережья, и трасса E 760, проходящая с севера на юг от Биело Поле до Петроваца (через Подгорицу и Колашин). Автозаправки находятся во всех городах и крупных населенных пунктах, хотя в континентальной части их меньше, чем на побережье, 6.00-21.00, в туристический сезон, 6.00-22.00. Заправки, которые находятся на главных трассах, работают круглосуточно.

Максимально допустимая скорость в населенных пунктах - 50 км/ч, вне населенных пунктов - 80 км/ч, на автомагистралях - 130 км/ч. При движении пассажиры на передних сиденьях должны быть пристегнуты ремнями безопасности. Во время управления автомобилем запрещено говорить по мобильному телефону.

На трассах есть указатели ко всем объектам, представляющим интерес для туриста. Они выполнены на коричневом фоне.

### **Аренда автомобиля**

Условия проката: паспорт, водительские права (Вена 1968), возраст водителя не менее 21 года, стаж вождения 1-2 года, залог в размере 150-300 €, стоимость от 45 € в сутки.

Лучше брать напрокат дизельные малолитражки, которые экономичны и в условиях Черногории более оправданы (горы, узкие полосы, серпантин), чем автомобили с большим объемом двигателя. На местных дорогах нет возможности разогнаться. Во избежание неприятностей рекомендуется парковаться на платных охраняемых стоянках (1-2 € в час).

В июле-августе лучше бронировать машину заблаговременно. В эти месяцы спрос часто превышает предложение прокатных фирм. В низкий сезон, напротив, можно рассчитывать на скидки, которые могут быть значительными. В категории самых недорогих автомобилей - легендарные югославские Jugo и Zastava. Видимо, местный климат благоприятствует долгой жизни транспортных средств, так как Zastava снята с производства еще до войны начала 90-х. Jugo переживает второе рождение, возобновлен его выпуск в Сербии.

Пожалуй, одним из самых любимых автомобилей в Черногории стал Volkswagen Golf. Нередко на трассе можно встретить ветеранов выпуска начала 80-х.

Примерные цены на бензин в Черногории дизель - 0,68 €/л, 98-й бензин - 0,93 €/л, 95-й бензин - 0,86 €/л.

### **Морской транспорт**

Во всех прибрежных городах организованы экскурсии на яхтах и катерах. В самом узком месте Боки Которской действует паромная переправа Лепетани - Каменари (проезд для пассажиров бесплатно, провоз автомобиля 2 €), позволяющая в этом месте сократить 53 км объездного пути - такова длина побережья Рисанского и Которского заливов, что немаловажно для авиапассажиров, направляющихся в аэропорт Тиват.

Через Адриатическое море международное морское сообщение (из порта Бар) осуществляется регулярными рейсами по маршрутам: Бар - Бари (Италия), Бар - Анкона (Италия). В туристический сезон иногда организуют сообщение Бар - Котор - Анкона.

## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ НА МАРШРУТЕ

### Памятник Пушкину в Подгорице

Общие славянские корни, одна вера, вековая борьба с теми же врагами, сходные культурные ценности долгое время побуждали русский и черногорский народы симпатизировать друг другу. Установка в 2002 году в Подгорице памятника русскому поэту А.С. Пушкину логически продолжила и укрепила духовные родственные связи братских стран. Восторженные пушкинские отзывы о героическом противодействии храбрых черногорцев наполеоновским оккупантам



послужили одним из решающих факторов для создания монумента на балканской земле. Известный русский скульптор Таратынов в содружестве с архитектором Корси установил бронзовую композицию из двух фигур. Гений словесности стоя читает свои произведения супруге, сидящей на скамейке. Открытие памятника стало возможным благодаря тесным партнерским отношениям между правительством Москвы

администрацией главного города Черногории. Они служат подтверждением духовной близости России и Черногории, несмотря на разделяющие страны тысячи километров.

### Памятник Высоцкому в Подгорице

Творчество Владимира Высоцкого оценили не только жители бывших республик СССР, но и граждане многих других стран. Памятник или мемориальная доска в его честь установлены практически в каждом городе, где он был. Вот и Подгорица — главный город Черногории - не стал исключением. В 2004 году на берегу реки Морача, неподалеку от Московского моста и моста Миллениум (тогда его еще не было) открыли памятник Владимиру Семеновичу. Это – дар России Подгорице, автором скульптуры является Александр Таратынов. Высоцкий изображен, как всегда, с гитарой, без которой представить его очень трудно. Высота памятника — 5 метров. На его открытии присутствовали мэр Подгорицы Миомир Мугоши и сын Владимира Семеновича Никита Высоцкий.



Как и в случае с А. Пушкиным, персона Высоцкого была выбрана неслучайно. Он был на гастролях в - тогда еще — югославском Титограде (так раньше называлась Подгорица) дважды — на съемках фильма в 1974 году и с гастрольями театра на Таганке в 1975 и посвятил большое стихотворение черногорскому народу. Часть его высечена на двух

языках на пьедестале памятной композиции:

Мне одного рожденья мало,  
Расти бы мне из двух корней...  
Жаль, Черногория не стала  
Второю родиной моей.

### **Национальный парк Биоградская гора**

Каждому туристу, посещающему Черногорию, выпадает уникальная возможность воочию увидеть один из трех последних реликтовых лесов Европы. Для этого достаточно проехать несколько десятков километров в глубь страны и оказаться в национальном парке «Биоградская гора», расположенном на отрогах горного массива с ласковым названием Бьеласица.



Этот заповедник является старейшим в Черногории и имеет статус общеевропейского. Еще в 1878 г. черногорский князь Никола I объявил данную территорию «Кнежевым забраном», что означает «Княжеский запрет». Несмотря на то, что официальный статус национального парка был присвоен гораздо позже (в 1952 г.), местные жители с давних времен бережно хранили этот

нетронутый уголок природы. Девственные леса, бурные горные реки, озера, заснеженные вершины – все это можно встретить на охраняемой территории парка общей площадью 54 кв. км.

Его самой яркой жемчужиной, безусловно, является Биоградское озеро, спрятанное от посторонних взглядов в густой чаще реликтового леса на высоте 1094 м. над уровнем моря. Оно особенно красиво ранней осенью в буйстве красок окружающих гор. От озера расходится большое количество пешеходных маршрутов, ведущих в самые укромные уголки национального парка. Стоит отметить и наличие подготовленных альпинистских маршрутов, которые выведут вас на самую высокую вершину горного массива Бьеласица – Црна глава (2139 мнум).

«Биоградская гора» является естественной природной лабораторией. Здесь имеется уникальная возможность наблюдать за более чем 2 тыс. видов растений, около 70 видов животных и 150 видов птиц.

Не менее интересно и культурно-историческое наследие этих мест. Так, например православный монастырь Морача XIII в. славится не только богатейшей коллекцией икон и фресок, но и замечательным ландшафтным дизайном своей территории. Монастырь Св. Георгия XVI в. известен тем, что в его стенах увидело свет знаменитое Мирославлево Евангелие – глубоко почитаемая святыня православного мира. На территории парка можно встретить многочисленные останки разрушенных пограничных укреплений времен турецкого владычества.



Для любителей активного зимнего отдыха будет интересно посетить горнолыжный курорт «Бьеласица», расположенный недалеко от национального парка "Биоградская гора". Оснащенный 15-ю километрами горнолыжных трасс, тремя автоматическими подъемниками и развитой инфраструктурой он не оставит равнодушным даже самого взыскательного туриста.

### **Национальный парк Дурмитор**

Дурмитор – национальный парк на северо-западе Черногории, основанный в 1952 году. Он включает в себя горный массив Дурмитор с каньонами рек Тара (второй по глубине каньон в мире), Драга, Сушица и верхнюю часть долины реки Комарница. Общая площадь экологической сокровищницы составляет 390 км<sup>2</sup>. В 1980 году парк Дурмитор был объявлен ЮНЕСКО жемчужиной мировых природных богатств биосферы, что говорит о его высокой природной, научной и культурной ценности.

О происхождении названия этого прекрасного черногорского горного массива споры ведутся по сегодняшний день. Первая версия гласит, что оно происходит от кельтского «dru-mi-tor», что переводится как «вода с гор». По другой версии, название массива появилось от итальянского слова “Dormir”, что означает



“спать”. По легенде, поддерживающей данную версию, оказавшиеся на этой территории римские легионеры молили богов о том, чтобы горы мирно спали и не создавали им препятствий.

Дурмитор представляет собой обширное известняковое плоскогорье, расположенное на высоте 1500 м над уровнем моря. Он прорезан глубокими ущельями и имеет впечатляющие горные вершины, 48 из которых высотой более 2000 метров. Высочайшая точка Дурмитора - Боботов Кук, 2523 м.



Национальный парк вмещает в себя восемь уникальных экосистем: каньон реки Тара, реликтовый сосновый лес в Црна Поде, реликтовый пихтово-еловый лес у Млинского ручья, Черное озеро, Забойско озеро, Барно озеро, озеро Скрчка и долина каньона Сушица.

На территории парка среди стремящихся ввысь пиков расположились 18 ледниковых озер известных под именем “Горные очи”, которые являются выдающейся отличительной чертой ландшафта. Вода в них отличается высокой чистотой и прозрачностью. Самое известное озеро – Черное – уютно расположилось у подножья горы Боботов Кук на высоте 1416 м. Его площадь - 516 м<sup>2</sup>. Вода в озере настолько чиста, что просматривается на 9-метровую глубину. Фактически оно состоит из двух небольших водоемов – Большого и Малого, соединенных узким проливом. Кроме всего прочего, Черное озеро еще и очень красиво – в его спокойных водах отражается густой хвойный лес, что придает водоему насыщенный синезеленый цвет. Есть в Дурмиторе и другие не менее живописные озера – Змеиное, Вражье, Синее, Волнистое, Барно, Рыбное и Зеленый вир.



### **Которский залив**

Которский залив является самой большой бухтой Адриатического моря. Её особенной чертой также является то, что она опоясана берегами двух стран — Черногории и Хорватии. По своей сути, это каньон реки, уходящий глубоко в морскую пучину, хотя некоторые ошибочно считают залив фьордом.

Еще с древних времен берега Котора были заселены людьми, потому не удивительно, что здесь находится множество старинных средневековых городов, которые пользуются бешеной популярностью у туристов.

Самым большим городом у берегов залива является Херцег-Нови, а следующим по величине город Тиват. Но самым красивым считается древний город Котор, в честь

которого и назвали бухту. Особенно впечатляюще его фортификационные стены выглядят со стороны моря, а центральным сооружением является крепость Святого Ивана.

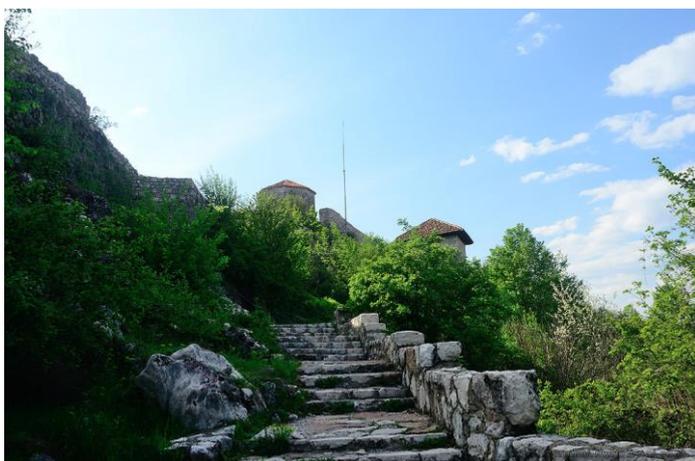


Общая численность жителей во всех городках, окружающих бухту, составляет 71443 человека по состоянию на 2003 год, большую часть из них составляют сербы, которых тут более 40 %, и не много меньше черногорцев — около 35 процентов. Третьим по численности народом здесь являются хорваты, но их численность постоянно снижается.

Котор состоит из нескольких заливов, формирующих единую бухту. Каждый из заливов назван в честь города, расположенного у его берегов, всего выделяют 5 заливов. Туризм в этих краях процветает благодаря удивительной природе и уникальному климату, множеству старинных достопримечательностей и довольно хорошо развитой инфраструктурой.

### **Крепость Бедем в Никшиче**

Крепость Бедем находится на холме на окраине современного Никшича, собственно, это не совсем отдельная крепость, а остатки старого города Оногошта. Как военная крепость, защищающая город или пограничный пункт она использоваться не могла, так как расположена на отдельном холме среди Никшичкого поля, и вражеские войска при желании могли бы ее просто обойти, не штурмуя. Нет, это был именно город, и крепостные его стены и башни были призваны защищать жителей его. Название Бедем означает "стена".



Еще в античные времена здесь было римское поселение Андерба, которое впоследствии было разрушено готами. После, в средние века, сюда пришли славяне и основали собственное поселение Оногошт, остатки которого, частично перестроенные турками, мы видим сегодня. Турки владели Оногоштом с 15 века по 1877 год, когда после

освобождения города начал развиваться современный Никшич.

В настоящее время крепость реставрируется, правда, незначительными темпами, "полако", как и все в Черногории. Здесь планируют сделать открытую площадку для театральных и других представлений по аналогии с башней Канли Кула в Герцег Нови.

## Национальный парк Ловчен

На юго-западе Черногории, неподалёку от города Котор, находится один из символов страны — гора Ловчен и одноименный с ней национальный парк. Находясь на границе двух совершенно разных климатических зон, морской и горной, гора испытывает влияние обеих, что сказывается и на той растительности, которой она покрыта, и на рельефе горы и ее окрестностей. Гора имеет две вершины, Езерски врх (1,657 м) и Штировник (1,749 м).

На вершине Езерски врх находится мавзолей Петра II Негуша, выдающегося мыслителя, поэта и государственного деятеля Черногории. Символичен путь к мавзолею из центра города Цетинье, откуда мавзолей кажется не грандиозным сооружением, а лишь небольшим строением, прилепившимся почти у самой вершины. И лишь при приближении к нему становятся масштабы этого памятника, который является не только достопримечательностью, но и стержнем идеологии и государственного мировоззрения Черногории.



Гора Ловчен и центральная часть всего горного массива в 1952 году объявлены национальным парком. Цель создания этого парка — защитить уникальный



растительный и животный мир региона и сохранить уникальный пласт культурного и исторического наследия Черногории. Более 1300 видов растений насчитывается на территории парка, буковые и хвойные леса, поляны редких видов цветов, около двухсот видов птиц и животные редких видов — такое разнообразие обусловлено благоприятным

климатом региона и чистейшим воздухом.

Множество пещер и кратерообразных впадин представляют интерес не только для туристов, но и для профессионалов, так как дают возможность получить достоверную информацию о тех процессах, которые протекают в недрах гор. Большое количество источников чистой воды, которая нередко имеет целебный минеральный состав, питает растительность и живность этого заповедного места.

## Будва

Будва расположена в одном из самых солнечных мест на Адриатическом побережье (в Центральной части Черногорского побережья), которое идеально подходит для всех тех, кто любит активный и веселый отдых. Жизнь города не умолкает ни на



минуту, а его улицы никогда не бывают безлюдными. Сегодня *Будва* - летняя сцена для разнообразных культурных событий, это город праздников и фестивалей.

Есть множество подтверждений, что первые поселения на месте Будвы были еще в 5 веке до н.э. По легенде, город был основан Кадмусом Финикийским, который после изгнания из Греции и поселился на мете современной Будвы вместе со своей

женой Гармонией.

В последствие здесь оставили множество следов Греческая и Римская цивилизации. После падения Римской империи граница между двумя новыми державами проходила через Будву, что оказало огромное влияние на ее культуру.

В средние века Будва находилась во власти королей Дукли, а с 1420 по 1797 городом правили Венецианцы. После Наполеоновских войн Будва перешла во власть Австрийской империи, а после Первой мировой войны - к Югославии. На данный момент Будва является городом независимой Черногории.

В 1979 году произошло сильнейшее землетрясение, разрушившее большую часть города, но все исторические здания уже давно восстановлены. Будва является центром одноименного муниципального округа, в состав которого входят Бечичи, Петровац, Свети-Стефан и Рафаиловичи.



## **ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА, ДРУГИЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВЕДЕНИЯ**

Основным средством, с помощью которого добираются в Черногорию, является, конечно же, самолет. Есть варианты доехать из Москвы до Белграда на поезде, далее на поезде или автобусе уже до любого крупного города Черногории. Автобусное сообщение между Сербией и Черногорией достаточно развито. Прямое сообщение между Москвой и городами Черногории (Подгорица и Тиват) осуществляет компания Черногорские Авиалинии. Нами была выбрана компания JetAirways, перелет с пересадкой в Белграде – самые дешевые билеты (см. в финансовом отчете), лимит багажа составляет у них 30 кг, включая велосипед. Уложившись в эту норму весь багаж, включая велосипеды, мы перевезли бесплатно.

Для россиян виза в Черногорию не нужна. Языковой барьер практически отсутствует. Жители Черногории (большинство это сербы и черногорцы) в целом понимают русский язык, а русским вполне понятен сербский или черногорский.

Местные очень добродушно относятся к русским. Всегда готовы помочь, без проблем давали воду, угощали и подсказывали.

### **Полезные адреса и телефоны**

На всех участников была также оформлена туристская страховка.

988 – Информация

92 – Полиция

93 – Пожарная охрана

9848, 9896 – Прогноз погоды

94 – Скорая помощь

95 – Точное время

96 – Телеграмма по телефону

Генеральное консульство РФ в Подгорице

Podgorica, Vaka Durovica, 135. Тел. (382-81) 61 13 88, 61 13 77

Культурно-информационный центр г. Подгорицы

Москва, ул. Новая Басманная, 37. Тел. (495) 261 00 10

Культурно информационный центр г. Москвы

Podgorica, Moskovska, 11. Тел. (382-81) 24 59 52

## **АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА**

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло. Маршрут кольцевой, так что практически в любой момент можно было выйти на сокращенный вариант. К тому же почти везде поблизости была автомобильная дорога.

## ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

На маршруте было всего одно изменение. Группа решила последний день (от Бара до аэропорта Подгорицы) ехать уже на автобусе. Так как к этому времени группа выполнила все условия для похода 3 к.с., было решено задержаться в Баре на пол дня для отдыха на море, закупки сувениров и т.д. Последний отрезок не имел никакой культурной и спортивной ценности, т.к. движение предполагалось по шоссе около 47 км.

## ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Дата	День пути	Участок	Протяженность, км
6.07.13	1	Москва – Белград – Подгорица	-
7.07.13	2	Подгорица – Орахово	30
8.07.13	3	Орахово – озеро Букумирско	28
9.07.13	4	Озеро Букумирско – озеро Пешица	53
10.07.13	5	озеро Пешица – Жабляк	83
11.07.13	6	Жабляк – р. Тара	46
12.07.13	7	Р. Тара – Руднице	43
13.07.13	8	Руднице – Никшич	60
14.07.13	9	Никшич – Куциста	44
15.07.13	10	Куциста – Цетине	37
16.07.13	11	Цетине – Калудерац	43
17.07.13	12	Калудерац (дневка)	0
18.07.13	13	Калудерац – Бар	18
19.07.13	14	Бар – Подгорица	47
20.07.13	15	Подгорица – Белград – Москва	-
		Всего:	522

## ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км/набор высоты, м	Чистое время в пути, час	Покрытие/способ передвижения	Естественные препятствия
1	6.07.13	Москва – Белград - Подгорица	-	-	авиа	-
2	7.07.13	Подгорица - Дучичи	41,9 км / 756 м	3:48	Асфальт – 41,9 км (велo)	Подъем на перевал по асфальтированной дороге
3	8.07.13	Дучичи – оз. Рековачко	34,8 км / 1452 м	5:14	Асфальт – 16,2 км Каменная горная дорога – 10,7 км Используемая тракторная дорога – 7,9 км (велo)	Подъем на перевал по асфальтированной и каменной горной дороге, спуск с перевала по тракторной дороге
4	9.07.13	Оз. Рековачко – р. Мусковица	53,6 км / 1070 м	4:52	Асфальт – 43,2 км Каменная горная дорога – 8,6 км Каменная грунтовая дорога – 1,8 (велo)	Каменная горная дорога, каменная грунтовая дорога
5	10.07.13	Р. Мусковица – Бистрица	63,1 км / 1070 м	5:31	Асфальт – 34,7 км Каменная горная дорога – 17,3 км Профилированная горная дорога – 11,1 км (велo)	Каменная горная дорога, профилированная горная дорога (крутой спуск по серпантину)
6	11.07.13	Бистрица – Момчилов Град	53,6 км / 1373 м	4:58	Асфальт – 50 км Каменная горная дорога – 2,2 км Каменная грунтовая дорога – 1,4 км (велo)	Непрерывный подъем по асфальтированной дороге
7	12.07.13	Момчилов Град – каньон р. Тара	55,6 км / 1095 м	5:00	Асфальт – 35 км Каменная горная дорога – 12,4 км Тракторная дорога 8,2 км (велo)	Преодоление каньона (каменная горная дорога), тракторная дорога
8	13.07.13	Каньон р. Тара – Горнье Полье	90,1 км / 1188 м	5:36	Асфальт – 89,6 км Грунтовая дорога – 0,5 км (велo)	Асфальтированная дорога по сильно пересеченной местности
9	14.07.13	Горнье Полье - Ресна	73,3 км / 1297 м	5:49	Асфальт – 55,3 км Грунтовая дорога – 0,5 км Крупнощебеночная грунтовая дорога – 17,5 км (велo)	Крупнощебеночная грунтовая дорога по сильнопересеченной местности
10	15.07.13	Ресна - Будва	80,3 км / 1321 м	5:42	Асфальт – 80,3 км (велo)	Подъем по асфальтированной дороге
11	16.07.13	Будва – Свети Стефан	18,1 км / 225 м	1:32	Асфальт – 18,1 км (велo)	Пересеченная местность по асфальтированной дороге
12	17.07.13	Дневка	-	-	-	-

13	18.07.13	Свети Стефан - Бар	28 км / 458 м	1:57	Асфальт – 28 км (вело)	Асфальтированная дорога по пересеченной местности
14	19.07.13	Бар – Подгорица – Белград - Москва	-	-	Бар – Подгорица (авто) Подгорица – Белград – Москва (авиа)	-

Итого пройдено 592,4 км

Из них:

по асфальту	–492,3 км;
по каменной горной дороге	– 51,2 км;
по крупнощебеночной грунтовой дороге	– 17,5 км;
по тракторной дороге	– 16,1 км;
по профилированной горной дороге	– 11,1 км;
по грунтовой каменной дороге	– 3,2 км;
по грунтовой дороге	– 1 км;

Общий набор высоты за поход – 11 305 м.

## ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура воздуха в тени (°С)	Облачность	Осадки
7.07.13	09:00	+28	Ясно	Нет
	13:00	+32	Ясно	Нет
	18:00	+25	Облачно	Дождь
8.07.13	08:00	+25	Ясно	Нет
	13:00	+31	Ясно	Нет
	16:00	+15	Облачно	Дождь
9.07.13	08:00	+16	Облачно	Нет
	14:00	+25	Облачно	Кратковременный ливень
	19:00	+22	Облачно	Затяжной сильный дождь
10.07.13	09:00	+18	Облачно	Нет
	14:00	+19	Облачно, туман	Кратковременный морозящий дождь
	19:00	+20	Облачно, туман	Нет
11.07.13	09:00	+20	Облачно, туман	Нет
	14:00	+20	Облачно	Нет
	18:00	+17	Облачно	Затяжной сильный дождь
12.07.13	09:00	+16	Облачно, туман	Нет
	15:00	+26	Малооблачно	Нет
	19:00	+25	Ясно	Нет
13.07.13	08:00	+25	Ясно	Нет
	16:00	+32	Ясно	Нет
	19:00	+26	Ясно	Нет
14.07.13	09:00	+26	Ясно	Нет
	15:00	+30	Облачно	Небольшой дождь
	20:00	+21	Малооблачно	Нет
15.07.13	09:00	+25	Ясно	Нет
	14:00	+33	Ясно	Нет
	20:00	+27	Ясно	Нет
16.07.13	08:00	+26	Ясно	Нет
	14:00	+34	Ясно	Нет
	18:00	+30	Ясно	Нет
17.07.13	10:00	+27	Ясно	Нет
	14:00	+33	Ясно	Нет
	19:00	+28	Ясно	Нет
18.07.13	11:00	+29	Ясно	Нет
	13:00	+33	Ясно	Нет
	16:00	+31	Ясно	Нет

# ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

*Время местное (-1 час к московскому)*

*Посмотреть и скачать трек пройденного маршрута можно по следующей ссылке:*

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rczdgtkwgjldoelz>

## **6 июля 2013, суббота**

23:00 Прилетели в аэропорт неподалеку от столицы Черногории - Подгорицы (10 км от города). К сожалению, неподалеку от аэропорта гостиниц нет, в самом аэропорту комнат отдыха тоже нет. Аэропорт довольно маленький. Поискав в округе подходящее место для постановки палаток, мы пришли к выводу, что лучший вариант - переночевать в аэропорту. Недалеко есть речка, но, к сожалению, очень неровный подход, каменистые берега. Есть большое поле, но трава высохшая и много колючек. В аэропорту нам любезно разрешили расстелить коврики и спать в спальниках в уголку. Сам аэропорт после 0:00 закрывается на замок, так что мы никому не мешали.

## **7 июля 2013, воскресенье**

5:00 0 км – Аэропорт открывается в 5 утра. Начали подходить первые пассажиры, и садиться первые рейсы. Жизнь потихоньку закипела. В аэропорту довольно все дорого. Мы решили выпить по чашечке кофе и перекусить тем, что взяли из Москвы. Завтракать планировалось в столице Подгорицы в кафе. Потихоньку собрали вещи, вышли из здания аэропорта и начали собирать свои велосипеды. Погода солнечная, уже в 9 утра ощущается, что день будет жарким.

8:41 0 км – Байки собраны. Особых проблем со сборкой не возникло, хоть и летели с пересадкой. Пришлось перетягивать конуса на одном велосипеде. На другом велосипеде был немного погнут тормозной диск, который вполне нормально правился руками. Пришлось подстраивать тормоза. У одного байка оторвалась головка болта горизонтального крепления багажника. Отремонтировано с помощью металлического хомута. В целом байки долетели в целости.

8:56 0 км – Стартуем от аэропорта в сторону столицы Черногории - Подгорицы

9:05 2,1 км – Выехали к шоссе. Поворачиваем направо в сторону Подгорицы

9:08 2,67 км – Остановились у магазина возле трассы. Закупились водой и продуктами для перекуса, чтобы доехать до Подгорицы. На улице уже достаточно жарко, воды поглощаем много.

9:25 2,67 км – Продолжаем движение по шоссе. Сильный встречный ветер. Скорость невысокая. Практикуем езду на колесе. Очень жарко. Малооблачно.

9:46 8,13 км – Въехали в Подгорицу. Фото у указателя.

10:00 10,43 км – Повернули налево, лезем на холм, с которого должен открыться хороший вид на столицу.



- 10:13 11,2 км – Посмотрев на панораму города, спускаемся обратно и продолжаем осмотр города
- 10:20 12,18 км – Поворот направо
- 10:21 12,24 км – Поворот на светофоре налево
- 10:21 12,37 км – Поворот налево на светофоре
- 10:22 13 км – Проезжаем мост через речку Морача
- 10:24 13,25 км – Резкий поворот налево



10:27 13,26 км – Поворот направо. Въехали в парк-усадьбу. Культурная программа. Есть время немного отдохнуть, перевести дух и немного остыть в тени деревьев. Есть фонтан, в котором можно умыться и смочить головные уборы. Осматриваем дворец Николы Первого.

10:40 14,2 км – Выехали с противоположной стороны парка на дорогу. Поворот налево

- 10:47 14,43 км – Остановились у памятника правителю Черногории Петра 1 Петровича
- 10:48 14,9 км – Повернули от памятника налево, едем по дороге в сторону Собора
- 10:51 15,4 км – Остановились у Собора Воскресения Христова
- 11:00 15,5 км – Повернули направо по указателю на Колашин
- 11:01 15,7 км – Поворот налево на Колашин
- 11:01 15,8 км – Очередной поворот направо на Колашин
- 11:06 16,9 км – Переехав по мосту Миллениум, поняли, что едем не туда, вернулись по мосту. Слева на берегу стоит памятник Высоцкому. Фотографируемся, отдыхаем.
- 11:13 17,3 км – Продолжаем движение. Проезжаем уже по пешеходному мосту, параллельно мосту Миллениум.
- 11:15 17,5 км – Поворот налево
- 11:16 17,6 км – Поворот направо
- 11:18 18,1 км – Сворот с главной дороги налево на второстепенную
- 11:19 18,3 км – Поворот налево
- 11:20 18,5 км – Поворот направо
- 11:22 18,6 км – Церковь св. Георгия. Постройка церкви датируется 10 веком. Осматриваем, фотографируемся, отдыхаем.
- 11:31 18,6 км – Продолжаем движение. Возвращаемся от храма по той же дороге на главную.
- 11:36 19,5 км – Поворот налево
- 11:38 19,8 км – Поворот направо
- 11:39 20,2 км – Поворот направо
- 11:42 20,5 км – На пересечении улиц Октябрьской революции и Короля Николая большой продуктовый магазин. Напротив видны кафе. Решаем сначала позавтракать-пообедать в кафе, после чего закупиться в магазине продуктами.
- 14:11 20,5 км – Выдвигаемся дальше



14:17 20,7 км – Закупились в лавке хлебом  
14:19 21 км – Поворот налево. Облачно с прояснениями. Жарко, но когда солнце скрывается за облаками, становится легче.  
14:21 21,3 км – Пропустили поворот, развернулись и поворачиваем налево. Видны развалины турецкой крепости.  
14:30 21,6 км – Спустились по длинной лестнице к речке, осмотрели развалины крепости, и с противоположной стороны развалин поднимаемся по лестнице к дороге.  
14:34 21,7 км – Поднялись по лестнице, повернули направо и продолжаем движение.  
14:38 21,9 км – Остановились у памятника Пушкину, фотографируемся.  
14:42 21,9 км – Перпендикулярно от дороги, по которой приехали, отходит дорога от памятника, по которой и продолжаем движение.  
14:44 22,4 км – Поворот направо  
15:00 23,2 км – Закупаем бензином. Купили около 3,5 литров, с запасом, т.к. выдвигаемся в горы. Наливают в любую тару, в пластиковую бутылку без проблем.  
15:13 27 км – Начался подъем на перевал  
15:25 27,5 км – Набежали небольшие тучи, немного капает дождь, но пока ничего серьезного  
15:30 28,2 км – Прокол колеса у Цветкова Ивана. Остановливаемся, ремонтируемся, отдыхаем.  
17:04 34 км – Начался дождь. Укрылись в деревьях, ждем.  
17:50 34 км – Дождь закончился, продолжаем движение. Жара спала, свежо, катить в перевал вполне комфортно.  
18:11 37,6 км – Поворот направо по указателю к Дутичи



18:45 40 км – Опять начался дождь. Начинаем искать место для лагеря  
19:11 41,9 км – Нашли чудесную полянку, огороженную забором, выложенным из камней. Так и не поняли для чего она, вполне возможно, что потом траву будут косить. Встали на всякий случай с самого края поляны, чтобы не помять траву. На небе тучи, дождь прекратился, но вполне возможно, что опять зарядит. Натягиваем тент, ставим палатки. Начинаем готовить. Воду набрали неподалеку в деревне Дучичи.

День прошел продуктивно. Осмотрели столицу Черногории, закупились продуктами на несколько дней (подробней о закупках см. в отчете по питанию) и бензином. Погода удивила, но к этому мы были готовы. В первой половине дня очень жарко и солнечно. После обеда набежали тучи и прошел хороший дождь. Т.к. это был первый день, и команда особо еще "не вкатилась", как и планировалось, проехали немного. Осложнялся день еще и началом подъема на перевал.

*Итого за день:*

*Пройденное расстояние 41,9 км*

*Из них: по асфальту 41,9 км*

*Чистое время движения 3:48*

*Средняя скорость 11,4 км/ч*

*Набор высоты 756 м*

*Максимальная высота 574 м*

## 8 июля 2013, понедельник

8:10 0 км (41,9 км) Выдвигаемся с поляны. Утро ясное, стоит опять ожидать жару. Спокойно позавтракав и собравшись, выходим на дорогу и продолжаем движение.

9:00 3,2 км (45,1 км) Перекресток. Держимся правее по указателю на Орахово

9:15 4,9 км (46,8 км) Въехали в деревню Орахово

9:30 4,9 км (46,8 км) Начинаем знакомство с местными жителями. Очень добродушный народ. С радостью нам дали воды, набрали ее достаточно много, каждый по несколько бутылок 1,5 л, т.к. есть вероятность, что вода на ночевке будет отсутствовать.



11:50 12,9 км (54,8 км) В поселке без названия встретили "национальный ресторан" и кемпинги

12:04 15,7 км (57,6 км) В конце поселка Корита встретили кафе-магазин. Перекусили и едем дальше. Выбор небогатый, в основном чипсы, шоколадки, печенье и вода.

12:44 16,2 км (58,1 км)  
Закончился асфальт.

Каменистая горная дорога со

значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива

13:32 20 км (61,9 км) У дороги есть родник. Вода хорошая, можно умыться и даже "искупаться". Набрали воды и продолжаем движение после непродолжительного отдыха

14:10 21,9 км (63,8 км) Развилка. Берем левее, дорога уходит резко вверх.

14:18 22 км (63,9 км) Начался небольшой дождь, который быстро закончился

14:40 23,3 км (65,2 км) Развилка дорог. Влево дорога уходит вниз. Мы берем правее и продолжаем подниматься на перевал.

15:55 26,9 км (68,8 км) Перевал. Высота 1835. Начался дождь. Дорога частично под снегом, что нас в июле месяце в средиземноморском регионе на такой высоте, честно говоря, удивило. Но снежный участок совсем короткий, порядка 50 метров. На спуске дорога стала еще хуже, что-то примерно как используемая тракторная дорога

17:18 30 км (71,9 км) Прокол колеса. Ремонтируемся



18:12 34,8 км (76,7 км) Спустились с перевала в долину, где есть чудесное озеро. Встаем на ночевку на дальнем берегу, т.к. поблизости есть небольшой поселок. Вода в горном озере чистая, место под палатки есть только у самого берега, остальные места не очень ровные или на склоне. Кругом ходят облака и тучи, вполне возможен ночью дождь.

Резюме. Взяли перевал 3 к.т. После того, как кончился асфальт, стало крутить "веселее" по горной дороге. В принципе почти весь перевал берется "в седле".

Удивил снег в июле на такой небольшой высоте. Но его на перевале не так много. Спускаться с перевала следует очень осторожно и не пренебрегать безопасностью. Покрытие у дороги тяжелое, много камней, местами дорога зарастет травой, и можно налететь на камень. В долине чудесное озеро, которое с дороги не сразу заметно. Местные жители показали. Ночевка у озера - одно из запасных запланированных мест. Встретили по пути у озера иностранцев на внедорожнике. Т.к. следов на снегу на перевале мы не заметили, скорее всего, они спустились по дороге, по которой нам предстоит выбираться из долины.



Итого за день: 34,8 км  
 Из них: по асфальту 16,2 км  
           по каменистой горной дороге 10,7 км  
           по используемой тракторной дороге 7,9 км  
 Средняя скорость 7,2 км/ч  
 Чистое время движения 5:14  
 Набор высоты 1452 м  
 Максимальная высота 1835 м

### 9 июля 2013, вторник

8:12 0 км (76,7 км) Снимаемся с лагеря. Облачно с прояснениями. Нам предстоит выбраться из долины по серпантину - Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива

10:35 4,7 км (81,4 км) Взяли перевал. Высота 1771 м. Встретили группу иностранцев на внедорожниках. Группа неоднородная из разных стран. Они очень удивились, увидев нас. Много расспрашивали. Одна из участниц оказалась гражданкой Израиля, хорошо знавшая русский язык. Приятно пообщались, отдохнули, сфотографировались и продолжили движение по маршруту. Начался спуск.



11:28 8,6 км (85,3 км) Начался асфальт. Спуск по долине продолжается. Дорога узкая, с большим количеством поворотов, на которой сложно разъехаться двум

машинам. Следует соблюдать осторожность и не разгоняться, хотя очень хочется. На спуске встретили несколько автомобилей.

11:40 8,7 км (85,4 км) Развилка. Асфальт уходит направо резко вниз, к поселку. Мы продолжаем движение прямо по каменистой грунтовой дороге

11:49 10,5 км (87,2 км) Асфальт

12:10 16 км (92,7 км) Въехали в поселок

12:16 17,15 км (93,85 км) Повернули направо на асфальтовую дорогу вдоль реки Веруша

12:45 20,8 км (97,5 км) 2 прокола в группе: у Михенвича С. и Цветкова И.

Ремонтируемся, отдыхаем.

13:09 26,9 км (103,6 км) Переехали речку по мосту на противоположную сторону, едем дальше по долине.

13:15 28,9 км (105,6 км) Въехали в село Ягука

13:27 32,5 км (109,2 км) Переехали опять на противоположную сторону реки по мосту.

13:29 32,8 км (109,5 км) Въехали в село Матошево. Развилка дорог, поворачиваем на право по указателю на Колашин

13:35 35,5 км (112,2 км) Въехали в туннель. Освещения нет, для обеспечения безопасности включаем задние и передние фонари.



14:10 43,4 км (120,1 км)

Въехали в Колашин, повернули налево и сразу направо, выехали на центральную улицу. На соседней от Центральной улице целая аллея с множеством кафе и баров. В одном из кафе мы плотно обедаем и отдыхаем.

16:20 43,7 км (120,4 км)

После закупки продуктов (на центральной улице достаточно много

магазинов) продолжаем движение по маршруту. Нам несказанно повезло, ливень нас накрыл как раз во время обеда в кафе. После обеда уже светило солнце. По центральной улице выезжаем из города на восток. Начался подъем на перевал.

17:00 48,1 км (124,8 км) На выезде из города есть источник воды.

18:00 52 км (128,7 км) Начался небольшой дождь, который особо не мешает ехать.

18:42 53,6 км (130,3 км) Начался ливень. Справа ниже от дороги нашли площадку и 2 недостроенных дома. Рядом протекает небольшая речка. Решили ставить лагерь, т.к. продолжать движения в таких погодных условиях очень сложно и нецелесообразно. Дома пустуют, местных нет. Решили ставить палатки на бетоне под навесом дома. Есть возможность нормально приготовить пищу и попытаться просушить немного одежду.

Резюме. Потихоньку начинает накапливаться отставание от графика, что не критично, т.к. у нас есть на маршруте несложные дни, где мы сможем наверстать упущенное, а также дневка. Накладывает отпечаток на график движения и погода. Каждый день во второй половине дня идут дожди. Мы стараемся просыпаться как можно раньше, чтобы успеть проехать побольше до того, как начнется дождь.

Итого за день: 53,6 км

Из них: по асфальту 43,2 км

по каменистой горной дороге 8,6 км

по каменистой грунтовой дороге 1,8 км  
 Чистое время движения 4:52  
 Средняя скорость 12,3 км/ч  
 Набор высоты 1070 м  
 Максимальная высота 1771 м

### 10 июля 2013, среда

9:30 0 км (130,3 км) Выежаем со стоянки. Заочно поблагодарив местных за приют, трогаемся в путь. Продолжаем движение в подъем на перевал. Облачно, пока не очень жарко.



9:34 0,8 км (131,1 км)  
 Поворот налево, асфальт кончился. КПП, и виден горнолыжный склон. Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива  
 10:07 3,8 км (134,1 км)  
 Развилка, берем правее  
 10:09 3,9 км (134,2 км)  
 Развилка, берем правее  
 10:40 6,4 км (136,7 км)

Перекресток, поворачиваем налево по указателю на Планинарски Дом  
 10:57 7,3 км (137,6 км) Небольшой дом у дороги. Местный житель любезно предлагал нам ночлег, еду и помыться. Вспомнился вчерашний день, заканчивавшийся под проливным дождем. Совсем немного не доехали.

11:47 9,4 км (139,7 км) Развилка, берем левее, по указателю на Биоградскую Гору

12:37 14,1 км (144,4 км)  
 Примыкание дороги справа

13:18 17,6 км (147,9 км)  
 Чувствуется высота, накрыло облако, едем как в густом тумане. Ветрено и достаточно прохладно.

13:27 18,1 км (148,4 км)  
 Проведена операция по спасению овечки, отбившейся от стада. Ни одно животное не пострадало.



Сменилось покрытие. Профилированная горная дорога.

14:55 29,2 км (159,5 км) Спустились по серпантину к озеру. Озеро находится на территории заповедника. За въезд с нас плату никто не брал. У озера есть кемпинг, можно снять домик или поставить палатку. Так же есть прокат лодок. Заняли столик с лавочкой. Обедаем.

15:55 29,2 км (159,5 км) Пообедали, отдохнули. Выежаем с места обеда в сторону реки Тара. Асфальт

16:04 33 км (163,3 км) Проехали под ж/д мостом, повернули направо, проезжаем по мосту на противоположную сторону реки



16:06 33,1 км (163,4 км)  
После моста  
поворачиваем направо и  
выезжаем на достаточно  
оживленное шоссе. Двигаемся  
вдоль реки.

16:35 37,5 км (167,8 км)  
Въехали в Майковац.

На въезде посетили магазин,  
закупить продуктами

16:54 39 км (169,3 км)  
Свернули перед  
мостом налево. Дорога по  
мосту ведет в основную часть

города Майковац. Т.к. мы закупились продуктами, нам в город уже не нужно.

Продолжаем движение по шоссе по каньону р. Тара

17:53 50 км (180,3 км) Въехали в деревню Колдрак

18:49 59,9 км (190,2 км) Въехали в нац. парк Дурмитор

19:00 63,1 км (193,4 км) Решили остановиться на ночевку в кемпинге. Дальше национальный парк простирается на большое расстояние, в каньоне укромного места не найти для лагеря, слева от дороги - горы, справа река Тара.

Отставание от графика продолжает накапливаться, но мы не унываем. После вчерашней ночи, ночевка в кемпинге показалась просто раем. Есть возможность помыться, спокойно просушиться. Очень уютная поляна, выстриженный газон. Есть домики. Готовим на горелках, вода, столики. Очень живописное место. После захода солнца чувствуется прохладная свежесть.

*Итого за день: 63,1 км*

*Из них: по асфальту 34,7 км*

*по каменистой горной дороге 17,3 км*

*по профилированной горной дороге 11,1 км*

*Чистое время движения 5:31*

*Средняя скорость 11,3 км/ч*

*Набор высоты 1070 м*

*Максимальная высота 1938 м*

### 11 июля 2013, четверг

9:00 0 км (193,4 км)

Туман, облачно, но не холодно. Встали, позавтракали, собрались. Едем дальше по каньону реки Тара. В кемпинге узнали, что миграционные карты никто на выезде из страны не спрашивает, хотя во многих источниках, которые были изучены перед отлетом в Черногорию, утверждалось обратное. Когда собрались, облака разбежались и всюду светило утреннее теплое солнце





10:40 21,2 км (214,6 км) Развилка. Направо дорога уходит по мосту через реку. Мы поворачиваем налево, по указателю на Жабляк. Дорога уходит наверх по серпантину.

12:55 32 км (225,4 км) Закончился подъем. Проехали село Алуга. Остановились в теньке отдохнуть. Жарко, малооблачно.

13:20 33,9 км (227,3 км) Т-образный перекресток. Едем прямо на Жабляк. Сильный встречный ветер.

13:27 37 км (230,4 км) Въехали в деревню Борже

13:46 41,6 км (235 км) Въехали в Жабляк. По сути сплошные кемпинги, домики, отельчики, кофешки, коттеджи.

14:00 42,8 км (236,2 км) Т-образный перекресток, едем прямо по указателю в центр

15:08 44,4 км (237,8 км) На перекрестке повернули направо. Тут же рядом есть большой супермаркет, где мы закупились продуктами и продолжили движение.

15:22 46,3 км (239,7 км) Подъехали ко входу в нац. парк Дурмитор. Собирают по 3 евро с человека, не смотря на то, что озеро осматривать мы не собираемся. После КПП поворачиваем направо и едем по дороге, уходящей резко вверх

15:28 46,7 км (240,1 км) Закончился Асфальт на развилке, берем правее. Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами

16:20 47,8 км (241,2 км) Остановились у речки. Пообедали. Повернули направо, продолжаем движение по дороге вдоль речки.

16:48 48,9 км (242,3 км)

Вышли на каменистую грунтовую дорогу, повернули направо.

16:54 49,5 км (242,9 км)

Начался асфальт

16:57 49,6 км (243 км)

Покрытие сменилось на каменистую грунтовую дорогу

17:08 50,4 км (243,8 км) Опять начался асфальт

17:11 50,8 км (244,2 км) Проехали канатную дорогу

17:19 50,9 км (244,3 км) Выходим на дорогу, поворачиваем налево

17:58 53,6 км (247 км) Начался дождь. Заметили слева от дороги в низине маленький домик. Домик оказался заброшенным, и судя по запаху и всяким нечистотам, часто посещаем парнокопытными. Ранее мы слышали справа от дороги музыку. Решили проверить там. Это оказался ресторан. Нам любезно разрешили встать на поляне, дали воды. Далее продолжать движение не имеет смысла, т.к. дождь усиливался и через час начнет темнеть. Натягиваем тент, и ставим лагерь. Хотя это и территория национального парка, нам разрешили встать на ночевку. Место совсем безлюдное. В ресторане были только хозяйева. А в округе никого. Так



что мы никому не мешали, и нас никто не тревожил. Дождь лил весь вечер, достаточно сильный. Высота более 1700 м, достаточно прохладно. Поужинав мы поскорее залезли в палатки и легли спать.

Итого за день: 53,6 км  
Из них: по асфальту 50 км  
по каменистой горной дороге 2,2 км  
по каменистой грунтовой дороге 1,4 км  
Чистое время движения 4:58  
Средняя скорость 10,8 км/ч  
Набор высоты 1373 м  
Максимальная высота 1758 м

### 12 июля 2013, пятница

9:33 0 км (247 км) Позавтракали. Снимаемся с лагеря. Туман, сыро и достаточно прохладно



10:01 2,7 км (249,7 км)  
Закончился подъем. Есть смотровая площадка, с которой должен открываться потрясающий вид, но, к сожалению, вида этого мы не увидели из-за наличия сильного тумана

10:37 10,3 км (257,3 км) После хорошего спуска развилка дорог. Поворачиваем налево, дорога уходит вниз. Уже гораздо теплее, светит солнце.

10:50 12 км (259 км) Развилка, движемся прямо, началась каменистая горная дорога

11:00 12,3 км (259,3 км) Начался спуск в каньон к озеру Сушичко

12:07 17,9 км (264,9 км) На подъезде к озеру с нас опять взяли по 3 евро с человека. Как выяснилось, билеты действуют только один день, так что вчерашние наши билеты уже не важны. Озеро очень красивое, чистое. Насмотрелись, отдохнули, продолжаем движение с другой стороны каньона, серпантин.

13:40 22,3 км (269,3 км) Закончился подъем. Немного отдохнули и продолжаем движение.

14:05 24,4 км (271,4 км) Выехали на асфальт, поворачиваем направо.

14:20 25,9 км (272,9 км) Недалеко от дороги нашли хорошую поляну, встали на обед.

15:52 29 км (276 км) Перекресток, поворачиваем направо

16:33 39,2 км (286,2 км) Началась тракторная дорога. Судя по наличию дорожной техники, эта дорога только строится. По отчетам предыдущих групп, тут должна быть обычная грунтовая дорога. Но видимо власти решили проложить тут асфальтовую дорогу, но пока она не готова, здесь навалено громада довольно больших



камней. По ощущениям это продлится не один км. В следующем году тургруппы вряд ли найдут тут сложное препятствие, скорее всего, дорога будет готова.

16:43 39,8 км (286,8 км) Т-образный перекресток, движемся прямо



17:11 43,1 км (290,1 км) Около дороги есть источник воды, можно пополнить запасы, а недалеко есть вполне хорошая поляна для лагеря. Но у нас есть еще несколько часов, которые мы решили провезти в седле.

18:08 47,4 км (294,4 км) Асфальт. Вдоль дороги растет много земляники, едем с периодическими остановками.

18:23 48,9 км (295,9 км)

Перекресток, двигаемся прямо

18:26 49,5 км (296,5 км) Перекресток, поворачиваем налево к каньону реки Тара

18:50 53,9 км (300,9 км) Т-образный перекресток. Направо вниз уходит дорога непосредственно к реке, судя по указателям, там есть несколько кемпингов. Мы поворачиваем налево и едем вдоль реки по каньону

19:10 55,6 км (302,6 км) Нашли хорошую поляну внизу справа от дороги, закрытую деревьями. Воды нет. При большом желании можно спуститься к реке Тара, но это довольно крутой спуск. Мы используем воду, набранную на роднике чуть ранее. Так же можно было встать в кемпинге чуть ранее, но к нему вел крутой спуск. Абсолютно нет желания на следующий день опять карабкаться наверх, возвращаясь на дорогу. Чуть ли не первый день, когда нет дождя после обеда, а светит вечернее теплое солнце.

*Итого за день: 55,6 км*  
*Из них: по асфальту 35 км*  
*по каменистой горной дороге 12,4 км*  
*по тракторной дороге 8,2 км*  
*Чистое время движения 5:00*  
*Средняя скорость 11,3 км/ч*  
*Набор высоты 1095 м*  
*Максимальная высота 1953 м*

### **13 июля 2013, суббота**

8:23 0 км (302,6 км) Продолжаем маршрут.

Выходим на дорогу и продолжаем движение по каньону реки Тара. Солнечно и уже довольно жарко.

8:38 2,67 км (305,27 км) Развилка дорог, едем направо по указателю на Плужине

8:43 4,62 км (307,22 км) Перекресток. Дорога на право через мост ведет в Боснию и Герцеговину, граница как раз подходит к реке Тара. Мы движемся прямо, затем дорога плавно заворачивает налево. Перед нами сразу возникает пограничный пост. Мы сказали, что едем по этой стороне каньона, и границу с Боснией не пересекали. Пограничники у нас проверили паспорта и пожелали доброй дороги.

9:20 8,66 км (311,26 км) Оборудованный источник



воды

9:45 12,1 км (314,7 км) Проезжаем по мосту через каньон реки Тара. Мост интересный, опоры только на скалы с обеих сторон, а высота приличная.



10:16 16,4 км (319 км) Развилка дорог в тоннеле. Двигаемся прямо по указателю на Плужине. После тоннеля уже видна дамба, которая образует огромное красивейшее водохранилище. Следует использовать задние и передние фары, т.к. в тоннелях очень темно.

10:17 16,5 км (319,1 км) Подъехали к плотине. Полюбовались, сфотографировались, поехали дальше. Дорога проходит прямо по плотине и ведет на противоположный берег.

11:50 37,4 км (340 км) Въехали в пригород города Плужине. На въезде есть бензоколонка, где мы пополняем запасы горючего. Никаких опять же проблем с пластиковой тарой не возникло.

11:53 37,5 км (340,1 км) Повернули направо на перекрестке. Дорога уходит вниз. Сразу видим супермаркет, где решили закупиться продуктами.

12:34 37,6 км (340,2 км) Закупились продуктами, отдохнули. Малооблачно и

очень жарко. Возвращаемся на дорогу, поворачиваем направо.

13:30 42,6 км (345,2 км) Взяли локальный асфальтовый перевал. Рядом есть беседка, где мы спокойно обедаем и отдыхаем от жары.

14:24 42,6 км (345,2 км) Продолжаем движение, следуем в сторону города Никшич

18:08 87,8 км (390,4 км)

Проехали городок Растовак. Переехали по мосту через речку и сразу свернули резко налево. Едем вдоль речки по асфальтовой дороге и ищем место для лагеря. Дорога до Никшича характеризуется высокой пересеченностью, подъёмы сменяют спусками и наоборот.

18:17 89,6 км (392,2 км)

Закончился асфальт.

Началась грунтовая дорога

18:30 90,1 км (392,7 км) Нашли огромную поляну недалеко от дороги. Решили остановиться и разбить лагерь в углу этой поляны за деревьями. Нас с дороги не видно, и речка достаточно близко. Сегодня мы практически нагнали свое отставание и почти вошли в заявленный график движения. Погода хорошая, сегодня опять нет дождя. Речка глубиной по колено, но очень чистая. Желаящие все равно могут искупаться, правда, вода довольно холодная.



Итого за день: 90,1 км  
 Из них: по асфальту 89,6 км  
           по грунтовой дороге 0,5 км  
 Чистое время движения 5:36  
 Средняя скорость 16,1 км/ч  
 Набор высоты 1188 м  
 Максимальная высота 1186 м

#### 14 июля 2013, воскресенье

8:44 0 км (392,7 км) Снимаемся с лагеря. Небо ясное и уже немного припекает. Возвращаемся по грунтовой дороге вдоль речки на асфальтовую.

8:54 0,5 км (393,2 км) Выехали на асфальтовую дорогу, возле моста поворачиваем налево и катим к городу Никшич

9:00 4,8 км (397,5 км) Перед мостом небольшой магазинчик, купили воды и перекусить. Переехали по мосту на противоположную сторону и продолжаем движение

9:17 8 км (400,7 км) Перекресток с круговым движением, едем прямо (2-й съезд) по указателю в сторону города Никшича



9:18 8,2 км (400,9 км) Въехали в Никшич, на Т-образном перекрестке повернули налево

9:19 8,5 км (401,2 км) На перекрестке повернули направо и через 300 метров еще раз направо

9:24 8,5 км (401,2 км)  
 Развернулись у мечети, возвращаемся к последнему перекрестку, поворачиваем направо

9:34 10 км (402,7 км)  
 Перекресток с круговым движением, едем по указателю в сторону ж/д вокзала

9:36 10,4 км (403,1 км) Доехали до вокзала и повернули направо

9:40 10,9 км (403,6 км) Повернули налево, подъехали к развалинам старой крепости. К сожалению, для осмотра она закрыта, мы немного поболтались вокруг, посмотрели что смогли. Зато поели дикой алычи, которая тут рядом и растет.

9:57 10,9 км (403,6 км) После осмотра и непродолжительного отдыха отъезжаем от крепости, едем дальше

по улице.

10:00 11,3 км (404 км) Выехали на дорогу, переходим на противоположную сторону, повернули налево и затем сразу направо

10:07 12,7 км (405,4 км) Перед перекрестком большой супермаркет. Закупаемся продуктами.

10:47 12,8 км (405,5 км) Выезжаем на дорогу, возвращаемся к мосту, по дороге, по которой въехали в Никшич

10:49 13 км (405,7 км) Круговое движение, второй съезд (после заправки направо)

10:51 14,2 км (406,9 км) Развязка, берем левее, едем под мост по указателю на Подгорицу

10:52 14,3 км (407 км) После моста поворот налево на Подгорицу, но туда нам еще рано ехать. Мы едем прямо по указателю на Требине.

10:54 15 км (407,7 км) Переезжаем речку по мосту.

12:18 30,4 км (423,1 км) Поворачиваем на переростке налево на Брештицу

12:25 30,9 км (423,6 км) Закончился асфальт, началась крупнощебеночная грунтовая дорога.

12:32 31,5 км (424,2 км) Перекресток, движемся прямо, после перекрестка дорога плавно поворачивает налево

12:40 32 км (424,7 км) Развилка, поворачиваем налево

13:00 33,2 км (425,9 км) Развилка дорог, берем левее, дорога уходит вверх

13:15 33,9 км (426,6 км) Развилка дорог, едем прямо по указателю на Алуге

13:35 36 км (428,7 км) Развилка дорог, поворот направо

14:20 38 км (430,7 км) Развилка дорог, поворот налево

14:48 40,5 км (433,2 км) Развилка, берем правее

15:25 45,4 км (438,1 км) Т-образный перекресток, повернули налево

15:41 46,5 км (439,2 км) Начался небольшой дождь, растягиваем тент и встаем на обед. Воду для чая набираем с помощью тента. Экономим запасы питьевой воды.

17:11 46,5 км (439,2 км) После обеда еще ждали пока закончится дождь. Снимаемся и продолжаем движение

17:17 48,4 км (441,1 км) Т-образный перекресток, повернули налево на асфальтовую дорогу

19:33 71,7 км (464,4 км) Перекресток, повернули направо по указателю на Котор. У местных набрали воды в колодце, пообщались немного. Едем дальше.

19:47 73,3 км (466 км) Слева от дороги уходит малозаметная тропинка которая ведет к небольшой полянке, где мы и ставим лагерь.

Мы полностью вошли в график и даже немного его перевыполнили. Сегодня нам пришлось покрутить. Когда свернули на крупнощебеночную дорогу, началась сильная пересеченка. Местами даже в седле не заезжается на подъемы. Но зато когда выкатились на асфальт, было очень приятно, дорога почти все время шла на спуск, красивые виды, закат.



*Итого за день: 73,3 км*

*Из них: по асфальту 55,3 км*

*По грунтовой дороге 0,5 км*

*По крупнощебеночной грунтовой дороге 17,5 км*

*Чистое время движения 5:49*

*Средняя скорость 12,6 км/ч*

*Набор высоты 1297 м*

*Максимальная высота 1107 м*

## 15 июля 2013, понедельник

9:35 0 км (466 км) Погода опять радует. Солнечно, безоблачно, уже припекает. Снимаемся с лагеря и мчимся в сторону моря, уже его близость ощущается.

10:50 9,5 км (475,5 км) Т-образный перекресток, поворачиваем направо по указателю на Котор



12:36 20,5 км (486,5 км)

Развилка дорог. Прямо дорога идет в Котор, уже прям пахнет морем, но увы, маршрут наш лежит в национальный парк Ловчен. Поворачиваем налево, начинается затяжной подъем. До моря еще придется покрутить

14:35 29,9 км (495,9 км)

Развилка дорог. Налево дорога уходит резко вверх на гору, где виден мавзолей местного царя, там же и смотровая

площадка, откуда должен открываться замечательный вид. Если есть силы и время, можно туда съездить. Но у нас уже накопилась усталость за поход, да и настроение уже такое, хочется побыстрее выехать к морю. Поэтому мы поворачиваем направо и едем дальше. Тут же около развилки есть поляна, и небольшой домик, с надписью бесплатная стоянка.

15:34 46 км (512 км) В принципе национальный парк Ловчен ничем нам не запомнился. Видимо, его красоты нужно искать, и с дороги они не видны. Мы благополучно проехали парк насквозь, выехали с противоположной стороны.

Дорога пошла на спуск, где нам открылся замечательный вид на город Цетине, считающийся культурной столицей Черногории. Там по описаниям множество музеев и других культурных заведений. Въехали в город

15:38 46,6 км (512,6 км)

Повернули направо и выехали на центральную улицу города.

18:00 48,2 км (514,2 км)

После плотного обеда в кафе (на центральной улице их довольно много) и закупки продуктов в супермаркете по соседству, выезжаем на центральную улицу и продолжаем движение. Выезжаем за город. В городе местные предлагают комнаты, так что в разгар сезона тут не проблема найти жилье.

18:04 46,2 км (512,2 км) Перекресток с круговым движением, едем прямо по указателю на Будву

20:06 76,2 км (542,2 км) После продолжительного и захватывающего спуска выехали на дорогу, которая идет вдоль моря, повернули налево. Оказались в городе Будва, некий аналог Сочи, где жизнь кипит, бурлит. На дороге очень оживленно.



20:35 80,3 км (546,3 км) Время уже позднее, начинает смеркаться. К сожалению, в пик сезона в таком оживленном городе оказалось очень проблематичным найти свободные номера в гостинице или хотя бы комнату. Везде все занято. Тем более мы (спустившиеся с гор на велосипеде) имели не очень презентабельный вид. С большим трудом нашли свободную комнату, которая была забронирована на завтрашнее утро. Нас попросили освободить комнату рано утром, хотя денег содрали за полные сутки. Перед сном сходили на городской пляж и первый раз искупались в море.

<i>Итого за день:</i>	80,3 км
<i>Из них: по асфальту</i>	80,3 км
<i>Чистое время движения</i>	5:42
<i>Средняя скорость</i>	14,4 км/ч
<i>Набор высоты</i>	1321 м
<i>Максимальная высота</i>	1406 м

### 16 июля 2013, вторник

8:11 0 км (546,3 км) Выехали из "номера" пораньше, о чем нас еще вчера попросили. Так как времени у нас достаточно, мы решили поехать в старую часть города Будва на осмотр, там же решили и позавтракать в кафе.

8:15 1,2 км (547,5 км) Круговое движение, едем прямо

8:19 2,2 км (548,5 км) На перекрестке повернули налево, на следующем перекрестке - направо

10:28 7,7 км (554 км) Осмотрели старый город. Очень уютный и харизматичный. Там же на площади много кафе и развлекательных мест. Мы не спеша позавтракали и тронулись в путь. Вернулись на трассу и едем вдоль моря, любуясь красотами

10:48 12,7 км (559 км) Повернули направо по указателю на св. Стефан



11:10 15,3 км (561,6 км)

П-ов св. Стефана представляет собой интересное зрелище. Множество домиков с оранжевыми крышами. Вообще этот п-ов, по сути, большая гостиница, мы туда конечно не поехали, просто сфотографировались на фоне и поехали дальше. Вернулись на трассу.

11:45 18,1 км (564,4 км) У дороги большой щит с

рекламой авто кемпинга. Решили остановиться на полудневку тут. Сам кемпинг находится ниже. От шоссе отходит грунтовая дорога вниз к морю. Расценки вполне приемлемы. Много неплохих полянок для палаток. Есть туалеты, душ, розетки для зарядки гаджетов. В 10-15 минутах ходьбы есть парочка небольших продуктовых магазинов.

В кемпинге народ достаточно разнообразный, можно сказать интернациональный. Мы нашли полянку прямо на краю обрыва. Тут открывается прекрасный вид на море. Вниз ведет дорога к морю, на дикий пляж. Народу там совсем немного, в отличие от оборудованных городских пляжей. Не так комфортно конечно, много больших камней, но нас это не пугает. После обеда берем пенки и идем к морю.

Море очень чистое. Правда вход в море не очень удобный из-за больших и местами острых камней. Стоит еще опасаться на диких пляжах морских ежей. Началась матрасная часть похода. Ночью поднялся сильный ветер, сняли тент, чтобы его не сорвало. Также укрепляем палатки.

<i>Итого за день:</i>	<i>18,1 км</i>
<i>Из них: по асфальту</i>	<i>18,1 км</i>
<i>Чистое время движения</i>	<i>1:32</i>
<i>Средняя скорость</i>	<i>11,8 км/ч</i>
<i>Набор высоты</i>	<i>225 м</i>
<i>Максимальная высота</i>	<i>96 м</i>

**17 июля 2013, среда**  
(дневка в кемпинге)

**18 июля 2013, четверг**

11:08 0,5 км (564,9 км) После продолжительного отдыха вернулись на маршрут. Выехали из кемпинга на трассу, едем в сторону города Бар

11:50 8,9 км (573,3 км) Развилка дорог. Налево дорога уходит в Подгорицу. Мы берем правее на Бар

12:56 20,3 км (584,7 км) Въехали в город Сутоморе



13:15 25,3 км (589,7 км)

Съехали с дороги в рощу. По грунтовой дороге едем к морю купаться.

14:47 25,5 км (589,9 км)

После купания возвращаемся на трассу и едем в Бар

15:30 28 км (592,4 км)

Остановились на въезде в город Бар. Решили провентилировать ситуацию с гостиницами. Как оказалось, это

портовый город, не такой популярный среди отдыхающих, поэтому мы без проблем нашли гостиницу, куда собственно и заселились. Море в 3 минутах от гостиницы. В гостинице есть приличное кафе, где мы и питались. Номера вполне хорошие за 10 евро с человека в сутки: комната + гостиная, туалет с душем в номере, кондиционер (что очень актуально в такую жару), телевизор. В общем, гораздо комфортнее и не суетно, в отличие от Будвы.

Тут наш маршрут неожиданно закончился. Заявленный участок от Бара до Подгорицы группа решила ехать на автобусе. Этот участок никакой ценности не имеет, обычное шоссе и ничего примечательного. Все условия для маршрута 3 к.с. Группа уже выполнила. Решили задержаться у моря на пол дня. На автовокзале заранее купили билеты до аэропорта.

<i>Итого за день:</i>	<i>28 км</i>
<i>Из них: по асфальту</i>	<i>28 км</i>
<i>Чистое время движения</i>	<i>1:57</i>
<i>Средняя скорость</i>	<i>15,7 км/ч</i>
<i>Набор высоты</i>	<i>458 м</i>
<i>Максимальная высота</i>	<i>191 м</i>

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

## ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Наименование	Вес, кг	Комментарии
Палатка 3	3,8	
Палатка 2	3,0	
Тент	1,0	
Каны (4,5 л, 6,5 л)	1,6	
Кухня	0,5	Половник, шуршик, доска разделочная, скатерть, рукавицы
Горелка мультитопливная	0,6	С топливным баллоном (1л)
Горелка мультитопливная	0,6	С топливным баллоном (1л)
Топор	1,0	
Ножовка	0,5	
Аптечка	2,1	
Видеокамера	0,2	
Фотоаппарат	0,6	
Карты, компас, GPS	0,3	
Ремкомплект	6	Был разделен на 2 части
Трос-замок	0,9	
Таганок	0,5	
Итого:	<b>23,5</b>	

## Замечания и рекомендации по снаряжению

Взятого общественного снаряжения хватило на поход с запасом. Вторая горелка бралась как запасная, так ни разу ей и не воспользовались. Не пригодились ножовка и топор. В Черногории проблема с дровами. Костер мы так ни разу и не разожгли.

## СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА

1. Иглы (в том числе большая), наперсток
2. Шило
3. Нитки (суровые, тонкие, капроновые)
4. Капроновая стропа (веревка)
5. Несколько кусков плотной ткани
6. Скотч
7. Английские булавки

# СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## Аптечка общественная

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
<b>Перевязочные материалы</b>			
1	Бинт стерильный	6 шт.	
2	Вата	1 уп.	
3	Салфетки стерильные	2 уп.	
4	Лейкопластырь рулонный	1 шт.	
5	Лейкопластырь бактерицидный	20 шт.	
6	Бинт эластичный	1 шт.	
<b>Антисептики наружного действия</b>			
7	Зеленка	15 мл	при инфицировании кожи и слизистых оболочек, небольшие повреждения кожного покрова (раны, ожоги, порезы)
8	Олазол	1 бал.	Ранозаживляющее средство
9	Йод	20 мл.	
10	Левомиколь	1 туб.	
<b>Болеутоляющие и жаропонижающие средства</b>			
11	Аспирин	10 таб.	жаропонижающее
12	Анальгин	10 таб.	болеутоляющее
13	Найз	10 таб.	кратковременное купирование болей
14	Цитрамон	10 таб.	для лечения головной боли различного происхождения, простудных и других заболеваний инфекционно-воспалительной природы
15	Ринза	10 таб.	для снятия симптомов ОРЗ
16	Зубные капли	1 фл.	обладает дезинфицирующим, обезболивающим и противовоспалительным действием
<b>Средства, применяемые при поражении глаз</b>			
17	Альбуцид, капли	2 фл.	
<b>Сердечно-сосудистые средства</b>			
18	Валокордин	1 фл.	При функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы, стенокардии
<b>Противоаллергические средства</b>			
19	Лоратадин, табл.	1 уп.	
<b>Спазмолитики</b>			
20	Но-Шпа, табл.	20 таб.	
<b>Лекарства, применяемые при болезнях органов дыхания</b>			
21	Стоптуссин	10 таб.	
22	Спрей «ДЛЯНОС»	1 фл.	
<b>Лекарства, применяемые при болезнях желудка и кишечника</b>			
23	Уголь активированный	20 таб.	
24	Мезим	1 уп.	
25	Лоперамид	10 таб.	Противодиарейный препарат
26	Сенаде	10 таб.	
<b>Противоинфекционные средства</b>			
27	Бисептол, 480 мг таб.	10 таб.	Комбинированный антибактериальный, противоинфекционный препарат
<b>Разные средства для наружного употребления</b>			
28	Перекись водорода	300 мл	
29	Нашатырный спирт	50 мл	
30	Спирт этиловый	50 мл	
31	Крем «Д Пантенол»	1 туб.	
32	Псилобальзам	1 туб.	
33	Солнцезащитный крем	1 фл.	SPF 30
<b>Разные средства для внутреннего применения</b>			
34	Регидрон	3 пак.	
35	Фуразолидон	10 таб.	бациллярная дизентерия, паратиф, пищевая токсикоинфекция, лямблиоз, трихомонадный уретрит, пиелит, цистит, инфицированные раны

36	Фарингосепт	1 уп.	
37	Аскорбиновая кислота	40 таб.	
<b>Инструменты</b>			
38	Ножницы	1 шт.	
39	Пипетка	1 шт.	
40	Пинцет	1 шт.	
41	Градусник	1 шт.	

## **СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ**

1. Головная боль  
Принимался Цитрамон.

2. Солнечные ожоги  
Для профилактики солнечных ожогов на лицо и открытые участки тела наносился солнцезащитный крем (SPF 30). Обгоревшие участки смазывались Д-Пантенолом.

3. Ссадины, ранки, царапины  
Ссадины, ранки, царапины обрабатывались перекисью водорода для остановки кровотечения, затем наносилось ранозаживляющее средство Олазол.

4. Укусы насекомых  
Места укусов насекомых смазывались Псилобальзамом.

5. Ожог  
Ожог был замечен пострадавшим уже после появления на месте ожога пузырей. Чтобы предотвратить повреждение пузыря была наложена сухая стерильная повязка, которая ежедневно менялась. Впоследствии на место ожога наносился Олазол.

6. Иглы морских ежей  
Во время купания в море были случаи уколов об иглы морских ежей. При этом иглы обламывались и оставались в теле. Были предприняты попытки удаления обломков игл из ранок пинцетом (иглы входят глубоко, плохо поддаются удалению, ломаются). Ранки были промыты перекисью водорода, обработаны йодом и смазаны Левомиколем.

# ЭКСПЛУАТАЦИЯ И РЕМОНТ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

## ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

<b>Колеса</b>
1) Камеры запасные с авто ниппелем 3 шт.
2) Насос ручной 1 шт. на два вида ниппелей
3) Велоаптечка (клей + шкурка + заплатки)
4) Монтажки 2 шт.
5) Эксцентрики колеса - передний и задний
6) Покрышка кевларовая 1 шт.
7) Ниппели для спиц 10 шт.
8) Ключ ниппельный (спицевой) 1 шт.
9) Ключ конусный 1 шт.
10) Ось втулки с конусами передняя, ось втулки с конусами задняя
11) Шарики для втулки 9 шт.
12) Сказка густая МС 1000, в шприце
<b>Трансмиссия</b>
13) Фрагмент цепи 2 шт. На 8 и 9 скоростей, по 5-7 звеньев
14) Выжимка цепи 1 шт.
15) Замочки для цепи на 8 скоростей 1 шт. и на 9 скоростей 1 шт.
16) Щетка для чистки цепи 1 шт.
17) Смазка для цепи жидкая
<b>Передник блок звезд, педали</b>
18) Ключ педальный 1 шт. на 15
19) Съёмник шатунов 1 шт. универсальный
20) Съёмник каретки 2 шт. для 2-х типов кареток в группе
21) Педали «топталки» 2 шт.
<b>Задний блок звезд</b>
22) Съёмник кассеты 1 шт.
23) Хлыст
<b>Переключатели</b>
24) Задний переключатель на 8 скоростей 1 шт.
25) Тросы для переключателей 2 шт.
26) Рубашка для переключателей 2 шт.
27) Оконечники на рубашки переключателей 5 шт.
28) Оконечники на тросы переключателей 5 шт.
29) Кусачки для рубашек/тросов 1 шт.
30) Манетка правая 1 шт.
<b>Тормоза</b>
31) Ручка тормозная
32) Тросы для тормозов 2 шт.
33) Рубашки для тормозов 2 шт.
34) Оконечники на тормозные рубашки 5 шт.
<b>Седло</b>
35) Длинный болт 1 шт. для замены эксцентрика седла
<b>Вилка</b>
36) Насос ВД 1 шт.
<b>Багажник</b>
37) Металлические пластинки 2 шт. для усиления стоек
38) Хомуты металлические 8 шт. червячные разных размеров
39) Хомуты пластиковые разной длины
40) Набор метизов - шайбы, винты, гайки М4 и М5
<b>Дополнительные инструменты и запчасти</b>
41) Ключ разводной большой 1 шт.
42) Ключ разводной малый 1 шт.

43) Плоскогубцы 1 шт.
44) Мультитул (шестигранники, отвертки (крест, шлиц), торкс)
45) Надфили 2 шт. Плоский, круглый
46) Ножовочное полотно 1 шт.
47) Ветошь
48) Пинцет 1 шт.

Кроме общего ремнабора у механика, каждый участник похода имел набор шестигранников, запасную камеру, спицы по 5 шт. на переднее и заднее колесо, петух для своего велосипеда и комплект тормозных колодок.

### **Случаи поломок в походе**

- 1) Отрыв головки болта, фиксирующего переднюю штангу багажника. Во время сборки багажника при попытке затянуть болт посильнее у него оторвалась головка. Сам болт остался в теле пера. Ремонт осуществлен за счет притягивания штанги к перу металлическим хомутом. В таком виде багажник без проблем проехал весь поход. Для предотвращения подобных случаев рекомендуется при завинчивании болтов пользоваться фиксирующей жидкостью, которая обеспечит надежность болтового соединения без применения сверхусилий при закручивании.
- 2) Люфт во втулках переднего и заднего колеса. При сборке велосипедов обнаружен значительный люфт во втулках переднего и заднего колеса одного из участников. Проблема решилась регулированием конусов. После этого втулки регулярно проверялись несколько дней. На второй день после регулировки потребовалась дополнительная регулировка одной из втулок. Для предотвращения подобных случаев рекомендуется до похода проводить осмотр велосипедов как механиком, так и владельцем велосипеда на предмет наличия люфтов.
- 3) Поломка эксцентрика седла. Эксцентрик седла не обеспечивал необходимую фиксацию подседельного штыря в подседельной трубе. Проблема решилась фиксацией подседельного штыря с помощью металлического хомута. Для предотвращения подобных случаев рекомендуется до похода проводить осмотр велосипедов как механиком, так и владельцем велосипеда на предмет прочности всех соединений.
- 4) Проколы колес. Имелось девять случаев прокола колес. В восьми случаях причиной были шипы растений. Еще в одном случае – кусок проволоки. По поводу шипов растений в Черногории следует сказать несколько слов. Все извлеченные шипы имели очень маленькие размеры и снаружи совершенно не проглядывались. Дырку оставляют маленькую, так что колесо спускает медленно, и поначалу турист не замечает проблемы. Т.к. снаружи покрышки шип не торчит, а изнутри за короткий кончик его вытащить проблематично, то шип просто мочалился тупым металлическим предметом до тех пор, пока не переставал прощупываться руками. После этого колесо забортовывалось обратно. Для предотвращения проколов рекомендуется использовать антипрокольные покрышки. Также во время похода регулярно производилась проверка давления в камерах, что позволило своевременно устранять проколы.

## Описание средств передвижения

УЧАСТНИК ПОХОДА	Е. АНАНЬИНА	Н. МИХНЕВИЧ	С. МИХНЕВИЧ	С. ШОЛОХОВ	И. ЦВЕТКОВ
Производитель/марка	Сборный на раме Рапид	GT Avalanche 3.0	GT Avalanche 3.0	Cube Acid	Merida Matts TFS 500-D
Год выпуска (сборки)	2012	2010	2011	2011	2012
Диаметр колес, дюймы	26	26	26	26	26
Количество скоростей	27	24	24	30	30
Вилка – тип <sup>1</sup> /марка	Пружинно-масляный, RockShox Recon Gold	B, Manitou R Seven Pro	Э, SR SUNTOUR XCM-V3	Э, Rock Shox Dart 3	Э, SR Suntour XCR-RL
Система	Shimano Alivio, квадрат	SR SUNTOUR PFF	SR SUNTOUR PFF	Shimano FC-M552 2-Piece 4	Shimano M522-10 42-32-24, окталинк
Кассета	SRAM	SHIMANO CS-HG30-8	SHIMANO CS-HG30-8	Shimano CS-HG81 11-36T, 10-speed	Shimano CS-HG62-10 11-36
Цепь	SRAM	KMC Z72	KMC Z72	Shimano CN-HG74 10-speed	KMC X10 10s
Передний тормоз, тип <sup>2</sup>	M	M	M	Г	Г
Задний тормоз, тип <sup>2</sup>	M	M	M	Г	Г
Передний тормоз	Hayes MX4	Avid BB7	TEKTRO NOVELA CABLE DISC	Formula RX	Shimano M446 180/160
Задний тормоз	Hayes MX4	Avid BB7	TEKTRO NOVELA CABLE DISC	Formula RX	Shimano M446 180/160
Манетки тормозов	Avid FR5	Avid FR5	Shimano Deore XT	Formula RX	н/д
Манетки перекл.	Shimano Deore	SHIMANO SL-M310, RAPID FIRE	SHIMANO SL-M310, RAPID FIRE	Shimano SLX SL-M660-10	Shimano Deore Rapidfire
Передний перекл.	Shimano Deore	SHIMANO ACERA, FD-M360	SHIMANO ACERA, FD-M360	Shimano SLX FD-M660-10	Shimano Deore
Задний перекл.	Shimano Deore LX	Shimano Deore XT	Shimano Deore XT	Shimano Deore XT RD-M773 Shadow 10-speed	Shimano Deore XT
Передняя втулка	Chosen на промподшипниках	Shimano Deore XT	Shimano Deore	Shimano Disc FH-M475	Shimano M435 Cen
Задняя втулка	Chosen на промподшипниках	Shimano Deore XT	Shimano Deore	Shimano Disc HB-M475	Shimano M435 Cen
Обод <sup>4</sup>	Двойной/ Alexrims XD light, Alexrims XD sport	O, Mavic 721	M, Alexrims FR30	M, RFR AX24	Merida Comp D
Покрышка пер., тип <sup>3</sup>	У/К	Ш	Ш	ПС	Ш
Покрышка задняя, тип <sup>3</sup>	У/К	Ш	Ш	Ш	Ш
Покрышка передняя	Hutchinson Pirahna	Maxxis Crossmark	Kenda Slant Six	Schwalbe Smart Sam 2.25	Maxxis Aspen 2.1 Fold
Покрышка задняя	Hutchinson Pirahna	Maxxis Crossmark	Maxxis Crossmark	Schwalbe Smart Sam 2.25	Maxxis Aspen 2.1 Fold
Багажник	титановый	Massload сборный для V-Brake на 25 кг	Massload сборный для V-Brake на 25 кг	Титан	Титан
Седло	ХЗ	н/д	н/д	Scape Active7	Merida Sport
Педали <sup>5</sup>	Wellgo SPD, K	П, н/д	К, Shimano SPD	К, Shimano PD-A530 SPD	П, XC Alloy

### Прим.:

1. Тип переднего амортизатора: Э – пружинно-эластомерный, В – воздушно-масляный.
2. О – ободной, М – дисковый механический, Г – дисковый гидравлический.
3. ПС – полуслик, У – горная шириной от 1,75 до 2,0 дюймов вкл., Ш – горная шириной от 2,1 до 2,3 дюймов. К – с кевларовым бортом/кордом.
4. О – однокамерный, М – многокамерный.
5. П – платформа, К – Контактные, Т – с туклипсами.

## СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ, ПИТАНИЯ И СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

СТАТЬЯ РАСХОДОВ	ПРИМЕЧАНИЕ	ЕВРО*	РУБЛИ	РУБЛИ НА 1 ЧЕЛ.
Билеты на самолет (4 рейса)	Туда: Москва – Белград, Белград – Подгорица. Обратно: Подгорица – Белград, Белград – Москва.		72 181,00	14 436,20
Закупка продуктов в Москве			1750,00	350,00
Аптечка**			500,00	100,00
Страховка			4000,00	800,00
Заявка в МКК			100,00	20,00
Закупка продуктов на маршруте		234,4	10196,40	2039,28
Закупка бензина на маршруте		6,5	282,75	56,55
Кемпинг в нац. парке Дурмитор		45	1957,50	391,50
Посещение нац. парке Дурмитор	2 раза по 3 евро с человека (за 2 дня пребывания)	30	1305,00	261,00
Гостиница в Будве	1 комната	50	2175,00	435,00
Авто кемпинг	Около Свети Стефан (2 дня)	47	2044,50	408,90
Билеты на автобус	Бар – аэропорт г. Подгорицы	22,5	978,75	195,75
<b>Итого</b>			<b>96 470,90</b>	<b>19 494,18</b>

\* курс: 1 евро = 43,50 руб.

\*\* Часть аптечки сохранилась с предыдущего похода (срок годности компонентов проверен)  
Стоит еще отметить, что питание в кафе членами группы осуществлялся за свой счет.

## ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ

### Замечания завхоза по поводу питания в Черногории

Во время похода по Черногории группой были отмечены следующие особенности, связанные с организацией питания туристической группы.

- 1) В магазинах Черногории проблематично найти овсянку, гречку и пшено. Фактически они были только в Подгорице. В результате пришлось корректировать меню. Из возможных заменителей практически везде есть кукурузная мука, но т.к. приготовление ее связано с большими затратами времени, мы ее не покупали. Также отсутствовали в магазинах сгущенное молоко и тушенка. Зато имеются колбасные изделия и сыры, которые мы покупали, когда находились рядом с населенкой. На автономных же участках маршрута мы применяли заранее заготовленное сублимированное мясо.
- 2) В селах не всегда можно найти продуктовый магазин. Точнее, в селах магазины мы ни разу и не видели. Возможно, они есть, но где-то в стороне от центральных улиц. Поэтому планировать закупки лучше в городах. Большинство продуктовых магазинов в городах организованы по типу самообслуживания, что облегчает процесс закупки.
- 3) При заказе еды в кафе лучше обращать внимание на вес порции. В большинстве мест, где мы обедали, порции были примерно в полтора-два раза больше, чем таковые в наших кафе.
- 4) Воду для приготовления пищи группа получала тремя способами – покупка питьевой воды в магазинах, набор воды у местного населения, набор воды из родников, озер и рек. Местное население охотно дает воспользоваться колодцем или водопроводом, никаких проблем в этом плане встречено не было. Вода в озерах, реках, ручьях и водохранилищах чистая. Воду из родников мы пили без обработки, негативных последствий при этом не было. При нахождении в местах, удаленных от жилья, группа заранее планировала места набора воды, пользуясь информацией предшествующих групп. Также родники были обозначены на используемых группой топографических и электронных картах. Использованные группой родники на маршруте:

<http://wikimapia.org/#lang=ru&lat=42.519844&lon=19.531335&z=20&m=b>

<http://wikimapia.org/#lang=ru&lat=42.833709&lon=19.560999&z=19&m=b>

<http://wikimapia.org/#lang=ru&lat=43.305350&lon=18.927027&z=19&m=b>

<http://wikimapia.org/#lang=ru&lat=43.318933&lon=18.859899&z=20&m=b>

1-й день							
Завтрак	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Рис	60	300	4,8	0,0	46,8	210,0
	Молоко сухое	25	125	9,5	0,3	12,5	87,5
	Хлебцы Finn Crisp	20	100	2,2	0,5	12,0	72,0
	Сыр жирн. (50%)	35	175	8,8	10,5	0,0	129,5
	Сухофрукты	15	75	0,3	0,2	9,8	34,5
	Нуга	30	150	1,8	6,6	19,8	145,5
	Соль поваренная	2	10	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай	2	10	0,0	0,0	0,0	0,0
	Сахар	40	200	0,0	0,0	39,6	159,6
	Лимонный концентрат	1	5	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого	230	1150	27,4	18,0	140,5	838,6
			1,5	1,0	7,8		
Перекус большой	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Колбаса с/к	50	250	10,0	20,0	0,0	215,0
	Хлебцы Finn Crisp	40	200	4,4	1,0	24,0	144,0
	Пахлава	35	175	1,1	7,0	19,6	146,3
	Орехи грецкие	25	125	3,5	14,0	2,8	155,0
	Сухофрукты	25	125	0,5	0,3	16,3	57,5
		175	875	19,5	42,2	62,6	717,8
				1,0	2,2	3,2	
Ужин	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Гречка	80	400	10,4	1,6	54,4	264,0
	Мясо сублим.	30	150	18,0	12,0	0,0	180,0
	Хлебцы Finn Crisp	40	200	4,4	1,0	24,0	144,0
	Халва	40	200	4,8	12,0	18,0	200,0
	Соль поваренная	2	10	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай	2	10	0,0	0,0	0,0	0,0
	Сахар	15	75	0,0	0,0	14,9	59,9
	Лимонный концентрат	1	5	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чеснок	10	50	0,0	0,0	0,0	0,0
		220	1100	37,6	26,6	111,3	847,9
			1,4	1,0	4,2		
Перекус мал.	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Мюсли с из. и ор.	60	300	6,9	7,8	37,8	225,0
	Рахат-лукум	30	150	0,3	0,3	23,7	94,8
		90	450	7,2	8,1	61,5	319,8
			1,0	1,1	8,5		
Итого		Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
		715	3575	91,6	94,9	375,8	2724,1
				1,00	1,04	4,10	

2-й день							
Завтрак	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Овсянка	60	300	7,2	3,6	39	204
	Молоко сухое	25	125	9,5	0,25	12,5	87,5
	Хлебцы Finn Crisp	20	100	2,2	0,48	12	72
	Сыр жирн. (50%)	35	175	8,75	10,5	0	129,5
	Соль поваренная	2	10	0	0	0	0
	Шоколад молочный	20	100	1,16	7,4	9,4	113,6
	Сухофрукты	15	75	0,3	0,15	9,75	34,5
	Чай	2	10	0	0	0	0
	Сахар	40	200	0	0	39,6	159,6
	Лимонный концентрат	1	5	0	0	0	0
		<b>220</b>	<b>1100</b>	<b>29,11</b>	<b>22,38</b>	<b>122,3</b>	<b>800,7</b>
			<b>1,301</b>	<b>1</b>	<b>5,462</b>		
Перекус большой	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Сало свиное	15	75	0,27	12	0	115,5
	Хлебцы Finn Crisp	40	200	4,4	0,96	24	144
	Орехи арахис	40	200	11,6	20	4,4	244,4
	Шоколадно-ореховая паста	20	100	1,2	6,4	11,4	107,6
	Халва	20	100	2,4	6	9	100
		<b>135</b>	<b>675</b>	<b>19,87</b>	<b>45,36</b>	<b>48,8</b>	<b>711,5</b>
				<b>1</b>	<b>2,283</b>	<b>2,456</b>	
Ужин	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Макароны	80	400	8	0,8	60	288
	Мясо сублим.	30	150	18	12	0	180
	Хлебцы Finn Crisp	40	200	4,4	0,96	24	144
	Соль поваренная	2	10	0	0	0	0
	Печенье	45	225	4,5	4,5	31,5	189
	Чай	2	10	0	0	0	0
	Сахар	15	75	0	0	14,85	59,85
	Лимонный концентрат	1	5	0	0	0	0
	Лук репчатый	10	50	0,2	0	0,9	4,5
		<b>225</b>	<b>1125</b>	<b>35,1</b>	<b>18,26</b>	<b>131,3</b>	<b>865,4</b>
			<b>1,922</b>	<b>1</b>	<b>7,188</b>		
Перекус мал.	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Мюсли с из. и ор.	60	300	6,9	7,8	37,8	225
	Мармелад	30	150	0	0	23,7	88,8
		<b>90</b>	<b>450</b>	<b>6,9</b>	<b>7,8</b>	<b>61,5</b>	<b>313,8</b>
			<b>1</b>	<b>1,13</b>	<b>8,913</b>		
Итого	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
		<b>670</b>	<b>3350</b>	<b>90,98</b>	<b>93,8</b>	<b>363,8</b>	<b>2691</b>
				<b>1,00</b>	<b>1,03</b>	<b>4,00</b>	

3-й день							
Завтрак	<b>Продукты</b>	<b>Вес на ч.</b>	<b>Вес на гр.</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>
	Рис	60	300	4,8	0	46,8	210
	Молоко сухое	25	125	9,5	0,25	12,5	87,5
	Хлебцы Finn Crisp	20	100	2,2	0,48	12	72
	Сыр жирн. (50%)	35	175	8,75	10,5	0	130
	Соль поваренная	2	10	0	0	0	0
	Чак-чак	25	125	1	7,75	10	116
	Сухофрукты	15	75	0,3	0,15	9,75	34,5
	Чай	2	10	0	0	0	0
	Сахар	40	200	0	0	39,6	160
	Лимонный концентрат	1	5	0	0	0	0
		<b>225</b>	<b>1125</b>	<b>26,6</b>	<b>19,1</b>	<b>131</b>	<b>809</b>
			<b>1,39</b>	<b>1</b>	<b>6,83</b>		
Перекус большой	<b>Продукты</b>	<b>Вес на ч.</b>	<b>Вес на гр.</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>
	Колбаса с/к	50	250	10	20	0	215
	Хлебцы Finn Crisp	40	200	4,4	0,96	24	144
	Пахлава	40	200	1,2	8	22,4	167
	Орехи грецкие	20	100	2,8	11,2	2,2	124
	Сухофрукты	20	100	0,4	0,2	13	46
		<b>170</b>	<b>850</b>	<b>18,8</b>	<b>40,4</b>	<b>61,6</b>	<b>696</b>
			<b>1</b>	<b>2,15</b>	<b>3,28</b>		
Ужин	<b>Продукты</b>	<b>Вес на ч.</b>	<b>Вес на гр.</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>
	Кускус	80	400	10,4	1,6	57,6	286
	Мясо сублим.	30	150	18	12	0	180
	Хлебцы Finn Crisp	40	200	4,4	0,96	24	144
	Соль поваренная	2	10	0	0	0	0
	Нуга	45	225	2,75	9,9	29,7	218
	Чай	2	10	0	0	0	0
	Сахар	15	75	0	0	14,9	59,9
	Лимонный концентрат	1	5	0	0	0	0
	Чеснок	10	50	0	0	0	0
		<b>225</b>	<b>1125</b>	<b>35,5</b>	<b>24,5</b>	<b>126</b>	<b>889</b>
			<b>1,45</b>	<b>1</b>	<b>5,16</b>		
Перекус мал.	<b>Продукты</b>	<b>Вес на ч.</b>	<b>Вес на гр.</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>
	Печенье	25	125	2,5	2,5	17,5	105
	Мюсли с из. и ор.	60	300	6,9	7,8	37,8	225
		<b>85</b>	<b>425</b>	<b>9,4</b>	<b>10,3</b>	<b>55,3</b>	<b>330</b>
			<b>1</b>	<b>1,1</b>	<b>5,88</b>		
Итого	<b>Вес на ч.</b>	<b>Вес на гр.</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	
	<b>705</b>	<b>3525</b>	<b>90,3</b>	<b>94,3</b>	<b>374</b>	<b>2724</b>	
			<b>1,00</b>	<b>1,04</b>	<b>4,14</b>		

4-й день							
Завтрак	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Пшено	60	300	4,8	1,2	37,2	192
	Молоко сухое	25	125	9,5	0,25	12,5	87,5
	Хлебцы Finn Crisp	20	100	2,2	0,48	12	72
	Сыр жирн. (50%)	35	175	8,75	10,5	0	129,5
	Соль поваренная	2	10	0	0	0	0
	Козинаки	25	125	3	7,5	13,5	132,5
	Сухофрукты	15	75	0,3	0,15	9,75	34,5
	Чай	2	10	0	0	0	0
	Сахар	40	200	0	0	39,6	159,6
	Лимонный концентрат	1	5	0	0	0	0
		<b>225</b>	<b>1125</b>	<b>28,6</b>	<b>20,1</b>	<b>125</b>	<b>807,6</b>
			<b>1,28</b>	<b>0,9</b>	<b>5,57</b>		
Перекус большой	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Сало свиное	15	75	0,27	12	0	115,5
	Хлебцы Finn Crisp	40	200	4,4	0,96	24	144
	Орехи арахис	35	175	10,2	17,5	3,85	213,9
	Шоколадно-ореховая паста	25	125	1,5	8	14,3	134,5
		<b>135</b>	<b>675</b>	<b>17,1</b>	<b>44,7</b>	<b>50,1</b>	<b>700,5</b>
				<b>1</b>	<b>2,61</b>	<b>2,93</b>	
Ужин	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Рис	80	400	6,4	0	62,4	280
	Мясо сублим.	30	150	18	12	0	180
	Хлебцы Finn Crisp	40	200	4,4	0,96	24	144
	Соль поваренная	2	10	0	0	0	0
	Печенье	45	225	4,5	4,5	31,5	189
	Чай	2	10	0	0	0	0
	Сахар	15	75	0	0	14,9	59,85
	Лимонный концентрат	1	5	0	0	0	0
	Лук репчатый	10	50	0,2	0	0,9	4,5
	<b>225</b>	<b>1125</b>	<b>33,5</b>	<b>17,5</b>	<b>134</b>	<b>857,4</b>	
			<b>1,92</b>	<b>1</b>	<b>7,65</b>		
Перекус мал.	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
	Мюсли с из. и ор.	60	300	6,9	7,8	37,8	225
	Пастила	30	150	0,3	0	24	97,2
		<b>90</b>	<b>450</b>	<b>7,2</b>	<b>7,8</b>	<b>61,8</b>	<b>322,2</b>
			<b>1</b>	<b>1,08</b>	<b>8,58</b>		
Итого	Продукты	Вес на ч.	Вес на гр.	Б	Ж	У	Ккал
		<b>675</b>	<b>3375</b>	<b>86,4</b>	<b>90</b>	<b>370</b>	<b>2688</b>
				<b>1,00</b>	<b>1,04</b>	<b>4,29</b>	

## **ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ МАРШРУТА**

Маршрут хорошо подходит для совмещения спортивного и отдыхательного момента. Большая часть маршрута была проложена по горам Черногории. Тут следует отметить, что не зря эту страну так назвали. Территория Черногории характеризуется горами, холмами и тд. Но горы тут отнюдь не черные. Местность сильно пересеченная. Тут нет почти плоских участков, где можно перевести дух и езда по такой местности заставляет туриста все время быть внимательным.

В Черногории развит автомобильный транспорт, поэтому здесь много асфальтированных дорог. Только лишь горные перевалы не асфальтированы. Поэтому препятствия для маршрутов 3-4 к.с. не так просто найти. Дороги здесь узкие, отсутствует обочина. Поэтому следует ехать осторожно и стараться быть внимательным, особенно на узких серпантинных дорогах. Но водители вполне дружелюбные и не обгоняют велосипедистов, если не уверены в безопасном обгоне. Еще стоит отметить, что здесь мало автомобильных заправок, так что следует закупку бензина спланировать заранее и очень четко.

В целом же поход пройден успешно, чему в немалой степени способствовали готовность участников и хороший опыт маршрутов 3-4 к.с. Свою роль сыграло техническое состояние велосипедов, которые выдержали все нагрузки. Перед походом большое внимание было уделено именно этому вопросу. Были осмотрены и проверены все велосипеды, а также собран внушительный ремнабор, что позволило практически без поломок пройти весь маршрут.

Погода внесла коррективы в график движения. В первые несколько дней нам стало понятно, что дожди после обеда здесь обычное дело. Поэтому мы решили вставать как можно раньше, с восходом солнца, чтобы успеть проехать как можно больше до дождя. И только во второй половине маршрута, когда мы уже приблизились к морю, дожди прекратились. Но сильная жара тоже не давала расслабиться. Днем температура поднималась выше +30 градусов в тени.

Т.к. местность, мягко говоря, не плоская, не всегда было просто найти место под палатки. Усложнялось все это еще и наличием камней. Часто приходилось расчищать площадки. Топором и пилой мы так и не воспользовались. Костер ни разу мы не разожгли, т.к. с дровами тут проблемы.

Общение с местными нам доставляло удовольствие. Очень дружелюбный народ. Ни разу нами не встречено каких то негативных моментов. Всегда подскажут или помогут. Часто мы набирали воду у них, т.к. в июле многие горные реки пересыхают, а оборудованных источников воды не так много.

# БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

## ИНТЕНСИВНОСТЬ

$$I = (L\Phi + ЛП) * T_n * 1,2 / (T\Phi * L_n) = (592,4 + 0) * 10 * 1,2 / (12 * 500) = 1,18$$

## АВТОНОМНОСТЬ

$$A=1$$

## РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

### ПП1: пер. 1833 м

#### *Общая информация о препятствии*

Район: Черногория

Границы: Подгорица – пер. 1833 м

Протяженность (км): 40

Мах высота (м): 1833

Суммарный набор высоты (м): 1763

Вид препятствия: горный

#### *Расчет препятствия*

$$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * CГ$$

**Коэффициент набора высоты (Кнв) – 2,16**

(определялся интерполяцией по таблице 6 Методики)

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв) — 1,27**

(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

**Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,98**

31 км – асфальт (Кпк=0,8)

9 км – каменная горная дорога (Кпк=1,6)

$$K_{пк} = (31 * 0,8 + 9 * 1,6) / 40 = 0,98$$

**Коэффициент крутизны (Ккр) – 1,02**

Определяется по среднему значению уклона КР на подъеме

$$КР = (Вк - Вн) / Lп (в %) = (1763 / 40000) * 100\% = 4,41\%$$

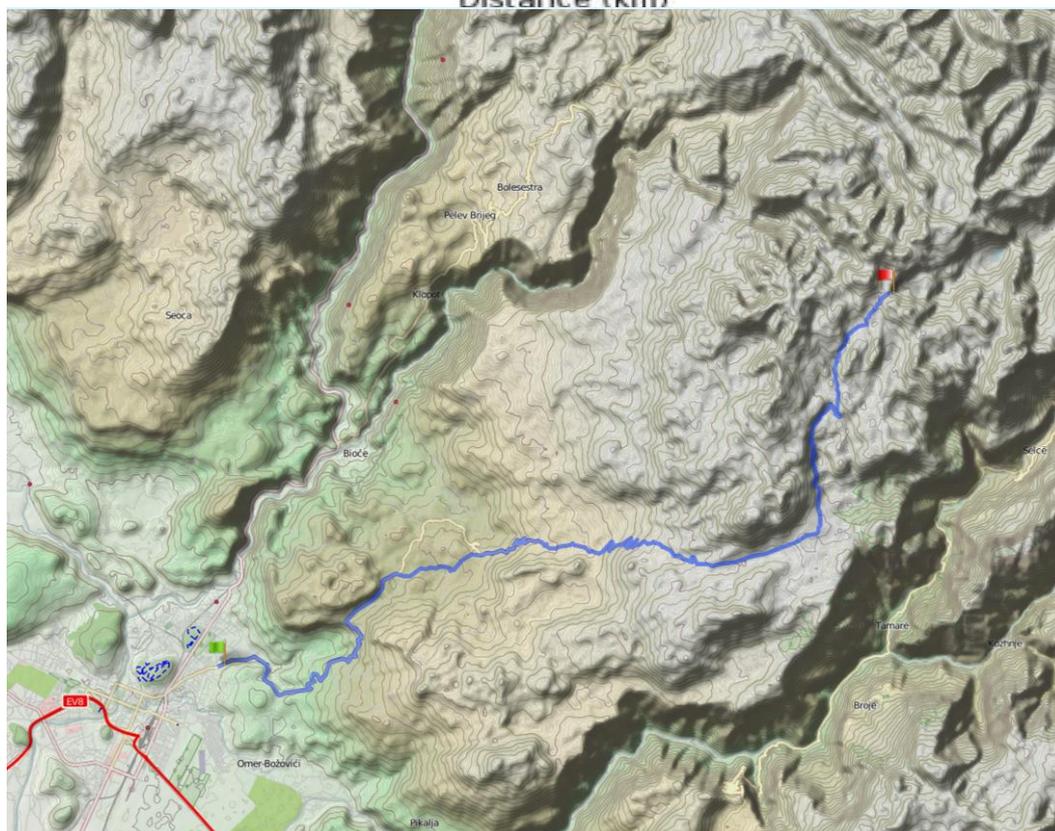
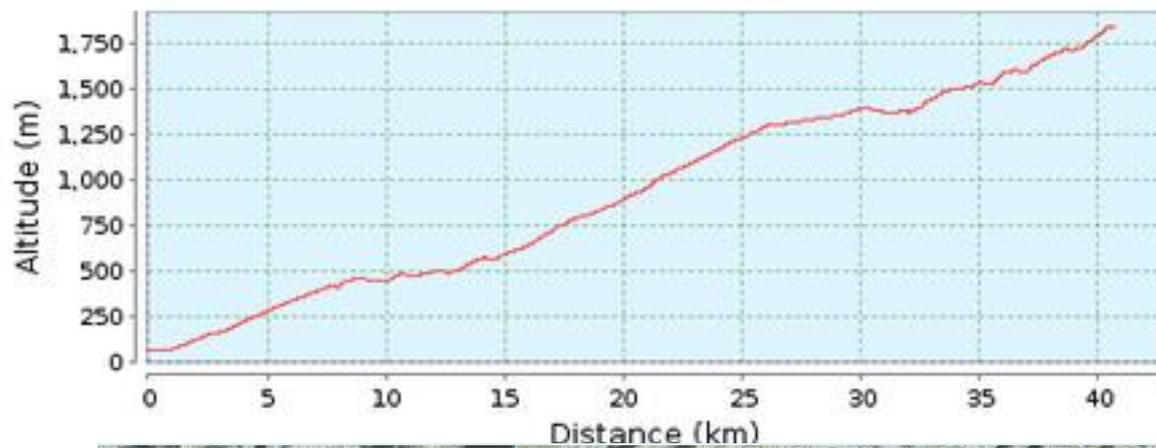
**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0**

Среднегорье (свыше 1500 м)

$$КТ = 2,16 * 1,27 * 0,98 * 1,02 * 1,0 = 2,74$$

Препятствие 3 КТ

## Высотный график препятствия





## **ПП2: пер. 1833 м - Мокро**

### ***Общая информация о препятствии***

**Район:** Черногория  
**Границы:** пер 1833 м - Мокро  
**Протяженность (км):** 18,4  
**Мах высота (м):** 1833  
**Суммарный набор высоты (м):** 522  
**Вид препятствия:** *равнинный*

### ***Расчет препятствия***

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

**Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,77**  
7,9 км – используемая тракторная дорога (Кпк=2,0),  
10,5 км – каменная горная дорога (Кпк=1,6)  
 $K_{пк} = (7,9 * 2,0 + 10,5 * 1,6) / 18,4 = 1,77$

**Коэффициент протяженности препятствия**  
 $K_{пр} = 1 + L_{пп} / 100 = 1 + 18,4 / 100 = 1,18$

**Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4**  
(Сильнопереесеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м)

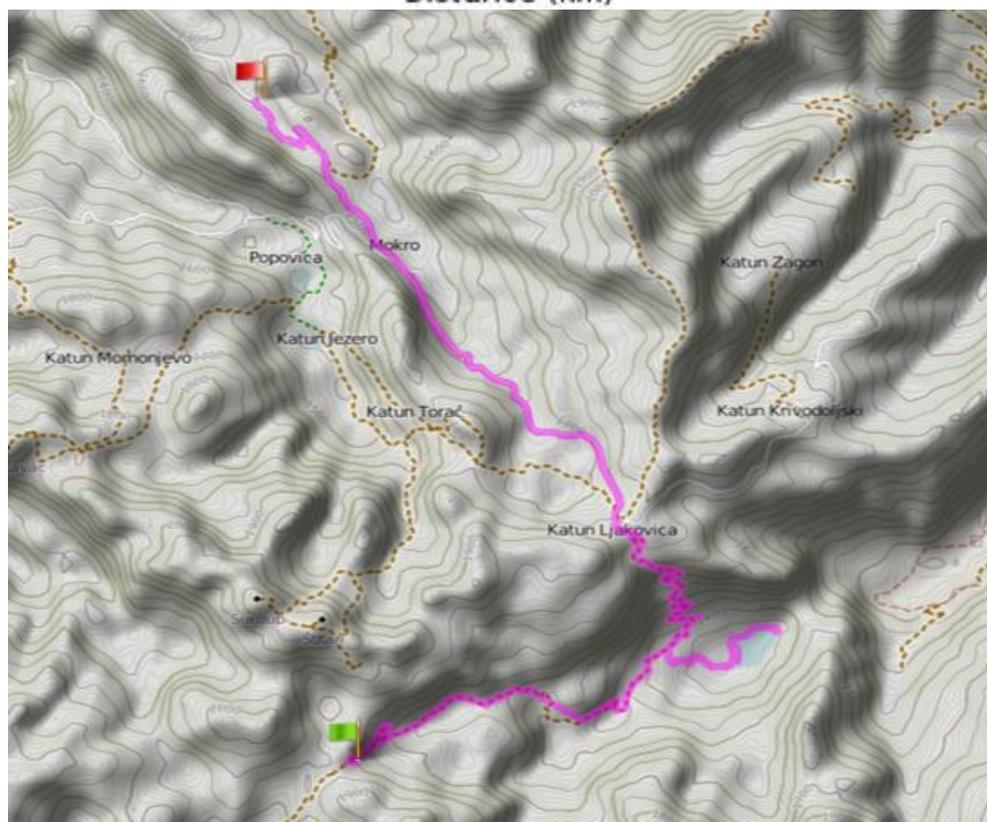
**Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,27**  
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0**

$$KT = 1,77 * 1,18 * 1,4 * 1,27 * 1,0 = 3,71$$

Препятствие 3 КТ

### **Высотный график препятствия**





## ППЗ: перевал 1929 м

### **Общая информация о препятствии**

Район: Черногория  
Границы: Колашин – перевал 1929 м  
Протяженность (км): 19,2  
Мах высота (м): 1929  
Суммарный набор высоты (м): 957  
Вид препятствия: *горный*

### **Расчет препятствия**

$$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ$$

**Коэффициент набора высоты (К<sub>нв</sub>) – 1,38**  
(определялся интерполяцией по таблице 6 Методики)

**Коэффициент абсолютной высоты (К<sub>в</sub>) — 1,29**  
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

**Коэффициент дорожного покрытия (К<sub>пк</sub>) – 1,34**  
6,3 км – асфальт (К<sub>пк</sub>=0,8)  
12,9 км – каменная горная дорога (К<sub>пк</sub>=1,6)  
 $K_{пк} = (6,3 * 0,8 + 12,9 * 1,6) / 19,2 = 1,34$

**Коэффициент крутизны (К<sub>кр</sub>) – 1,05**  
Определяется по среднему значению уклона КР на подъеме  
 $K_{кр} = (V_{к} - V_{н}) / L_{п} (в \%) = (957 / 19200) * 100\% = 4,98\%$

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0**  
Среднегорье (свыше 1500 м)

$$КТ = 1,38 * 1,29 * 1,34 * 1,05 * 1,0 = 2,5$$

### **Препятствие 3 КТ**

### **Высотный график препятствия**





## ПП4: нац. парк Биоградская гора

### *Общая информация о препятствии*

Район: Черногория  
Границы: пер 1927 м – Биоградское озеро  
Протяженность (км): 17,6  
Мах высота (м): 1927  
Суммарный набор высоты (м): 0  
Вид препятствия: *равнинный*

### *Расчет препятствия*

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,3  
(Профилированная горная дорога)

Коэффициент протяженности препятствия  
 $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 17,6/100 = 1,18$

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 0,8  
(плоская равнина, спуск по серпантину)

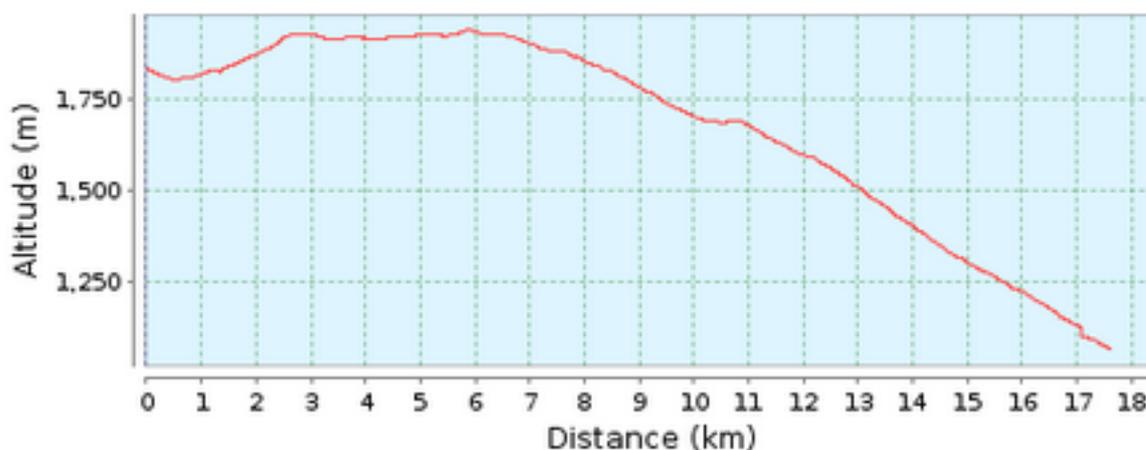
Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,29  
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$KT = 1,3 * 1,18 * 0,8 * 1,29 * 1,0 = 1,58$$

**Препятствие 2 КТ**

### *Высотный график препятствия*





## ПП5: пер. 1953 м.

### **Общая информация о препятствии**

**Район:** Черногория  
**Границы:** каньон р. Тара – пер. 1953 м  
**Протяженность (км):** 36,6  
**Мах высота (м):** 1953  
**Суммарный набор высоты (м):** 1214  
**Вид препятствия:** горный

### **Расчет препятствия**

$$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ$$

**Коэффициент набора высоты (Кнв) – 1,61**  
(определялся интерполяцией по таблице 6 Методики)

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв) — 1,29**  
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

**Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,8**  
(асфальт)

**Коэффициент крутизны (Ккр) – 1,0**  
Определяется по среднему значению уклона КР на подъеме  
 $КР = (Вк - Вн) / Lп \text{ (в \%)} = (1214 / 36600) * 100\% = 3,32\%$

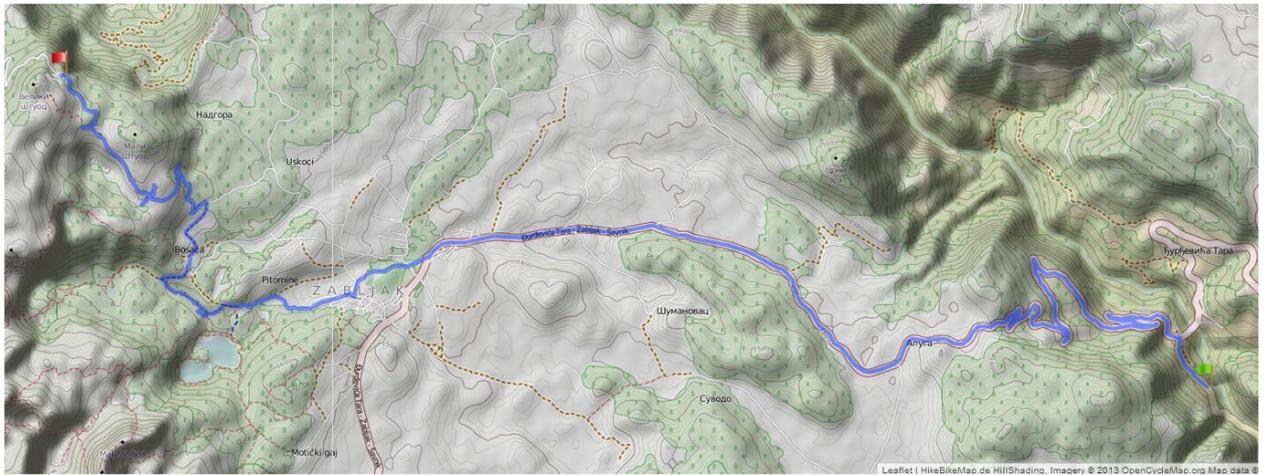
**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0**  
Среднегорье (свыше 1500 м)

$$КТ = 1,61 * 1,29 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 1,66$$

Препятствие 2 КТ

### **Высотный график препятствия**





## ПП6: каньон оз Сушичко

### **Общая информация о препятствии**

Район: Черногория  
Границы: Mala Crna Gora - Nedajno  
Протяженность (км): 12,4  
Мах высота (м): 1559  
Суммарный набор высоты (м): 348  
Вид препятствия: *равнинный*

### **Расчет препятствия**

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,6  
(Каменистая горная дорога)

Коэффициент протяженности препятствия  
 $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 12,4/100 = 1,12$

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4  
(Сильнопоресеченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м)

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,21  
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

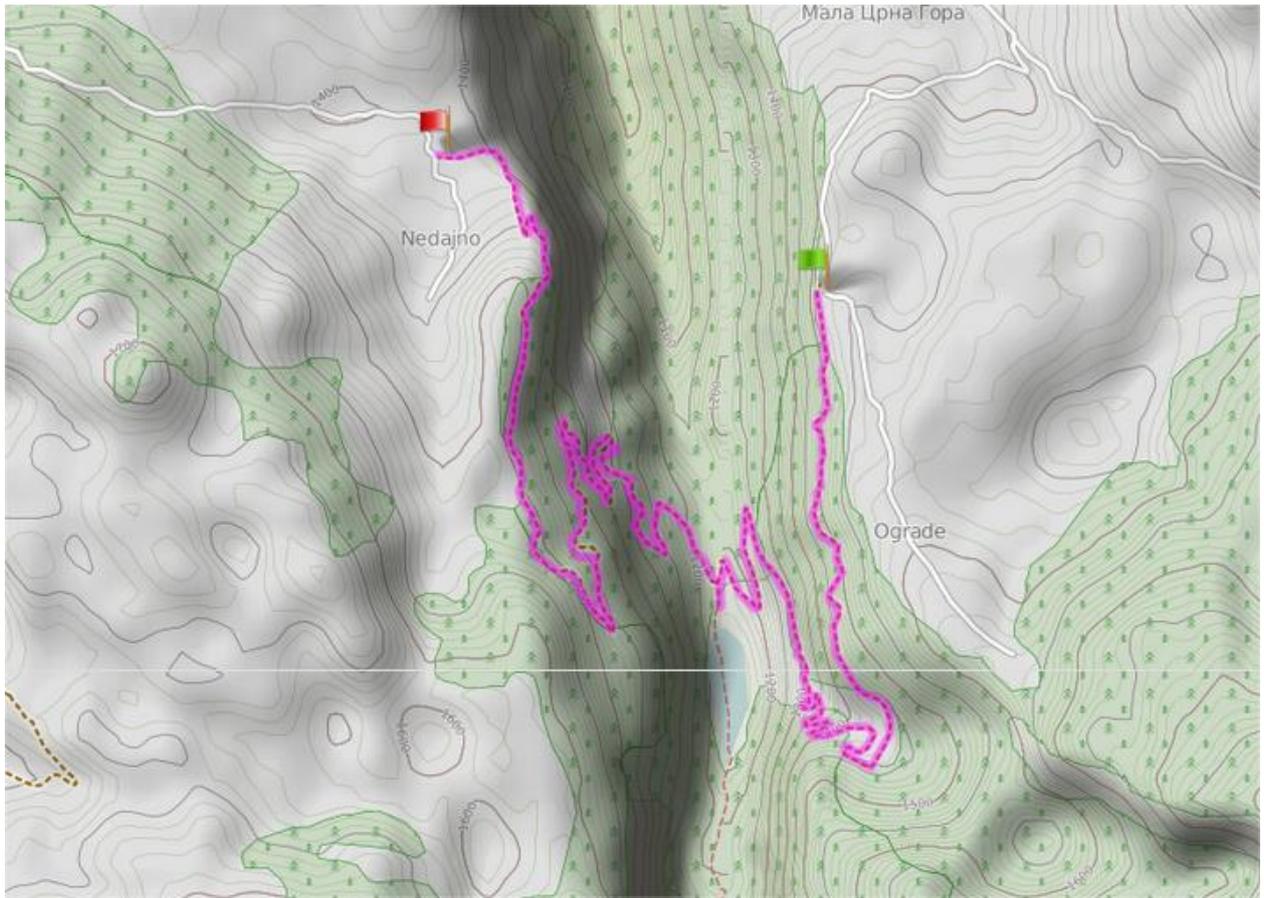
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$КТ = 1,6 * 1,12 * 1,4 * 1,21 * 1,0 = 3,04$$

Препятствие 3 КТ

### **Высотный график препятствия**





## ПП7: Nikovici - Ckrvicko Polje

### *Общая информация о препятствии*

Район: Черногория  
Границы: Nikovici - Ckrvicko Polje  
Протяженность (км): 8,2  
Мах высота (м): 1464  
Суммарный набор высоты (м): 138  
Вид препятствия: *равнинный*

### *Расчет препятствия*

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 2,0  
(используемая тракторная дорога)

Коэффициент протяженности препятствия  
 $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 8,2/100 = 1,08$

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,0  
(Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.)

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,19  
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

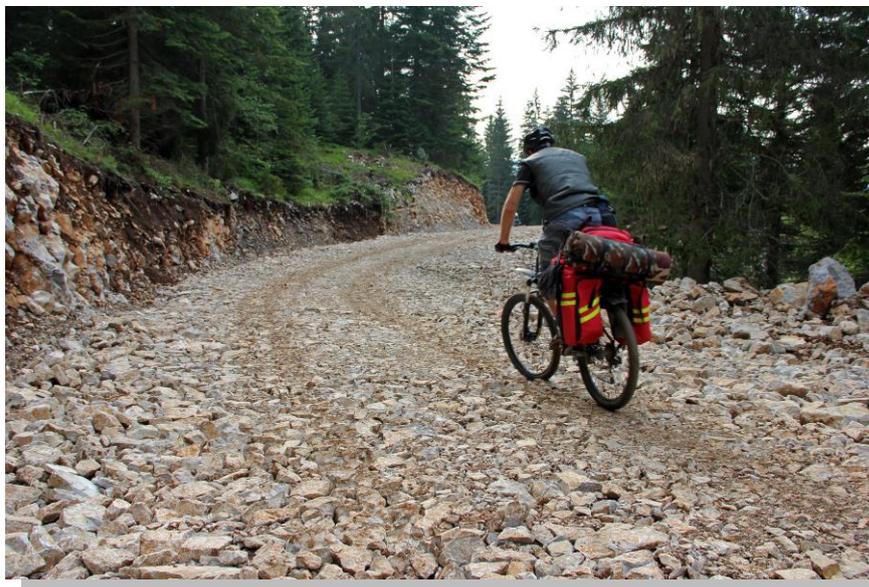
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

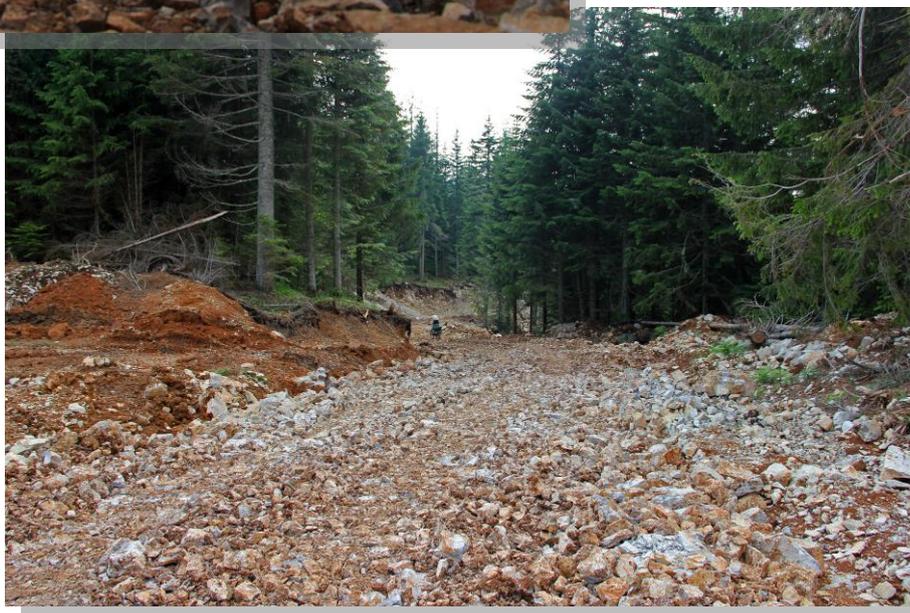
$$KT = 2,0 * 1,08 * 1,0 * 1,19 * 1,0 = 2,57$$

Препятствие 3 КТ

### *Высотный график препятствия*







## **ПП8: Pluzine – Gornje Polje**

### ***Общая информация о препятствии***

**Район:** Черногория

**Границы:** Pluzine – Gornje Polje

**Протяженность (км):** 38,3

**Мах высота (м):** 1186

**Суммарный набор высоты (м):** 810

**Вид препятствия:** *равнинный*

### ***Расчет препятствия***

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

**Коэффициент дорожного покрытия (K<sub>пк</sub>) – 0,8**  
(асфальт)

**Коэффициент протяженности препятствия**

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 38,3/100 = 1,38$$

**Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4**

(сильнопересяченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м)

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,14**

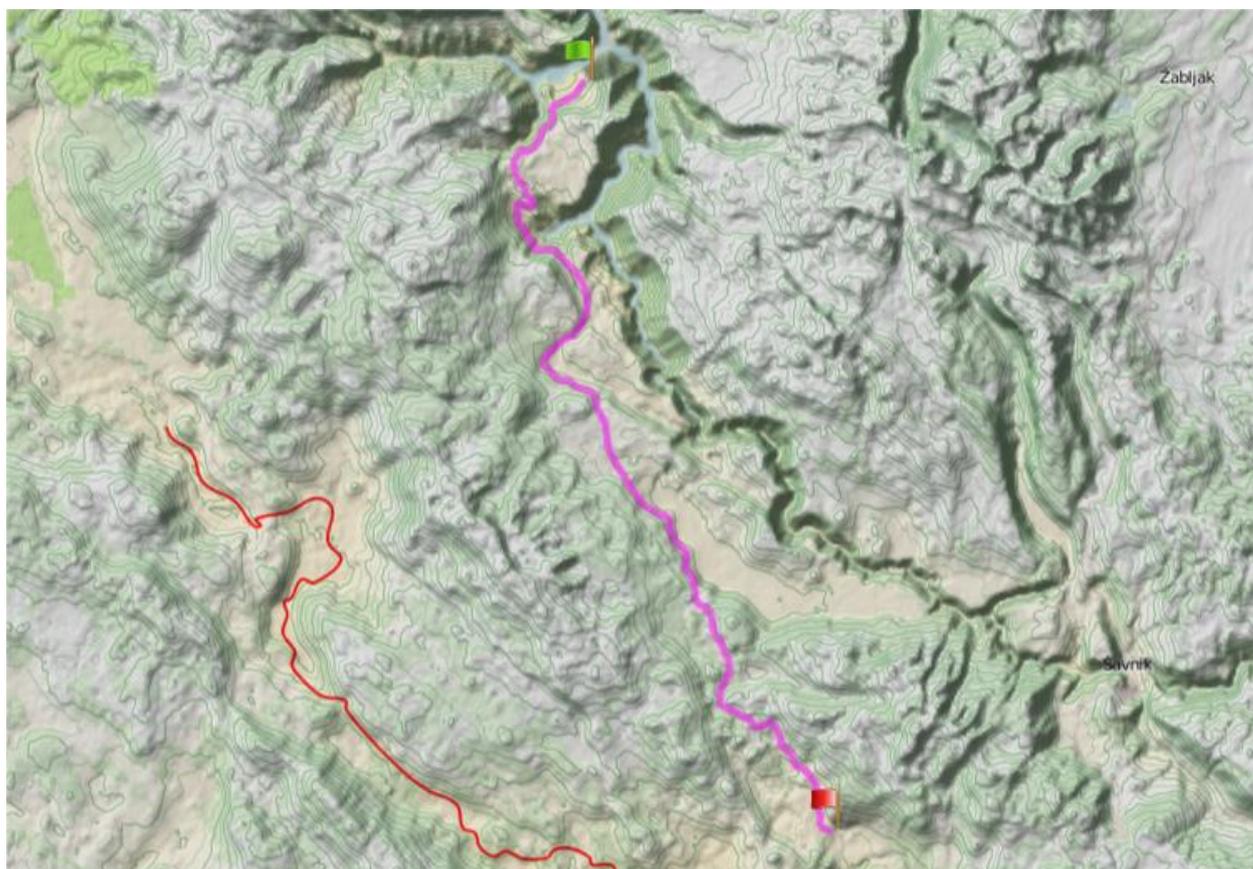
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0**

$$КТ=0,8*1,38*1,4*1,14*1,0=1,76$$

Препятствие 2 КТ

### **Высотный график препятствия**





## **ПП9: Rudine - Tresnjevo**

### ***Общая информация о препятствии***

**Район:** Черногория

**Границы:** Rudine - Tresnjevo

**Протяженность (км):** 17,5

**Мах высота (м):** 1106

**Суммарный набор высоты (м):** 486

**Вид препятствия:** *равнинный*

### ***Расчет препятствия***

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

**Коэффициента дорожного покрытия (K<sub>пк</sub>) – 1,6**

*(крупнощелебная дорога)*

**Коэффициент протяженности препятствия**

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 17,5/100 = 1,17$$

**Коэффициент пересеченности местности (K<sub>пер</sub>) – 1,4**

*(сильнопеременная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м)*

**Коэффициент абсолютной высоты (K<sub>в</sub>) – 1,12**

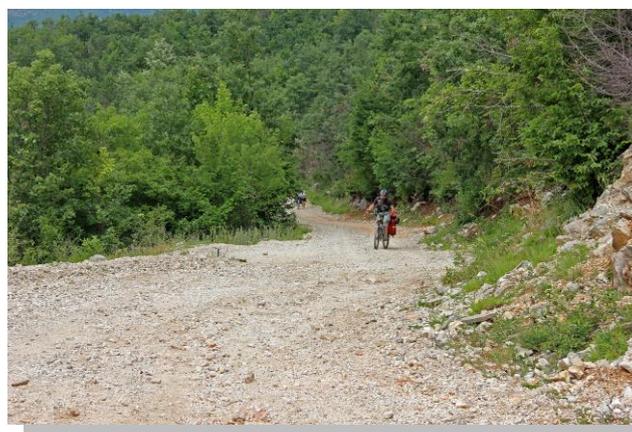
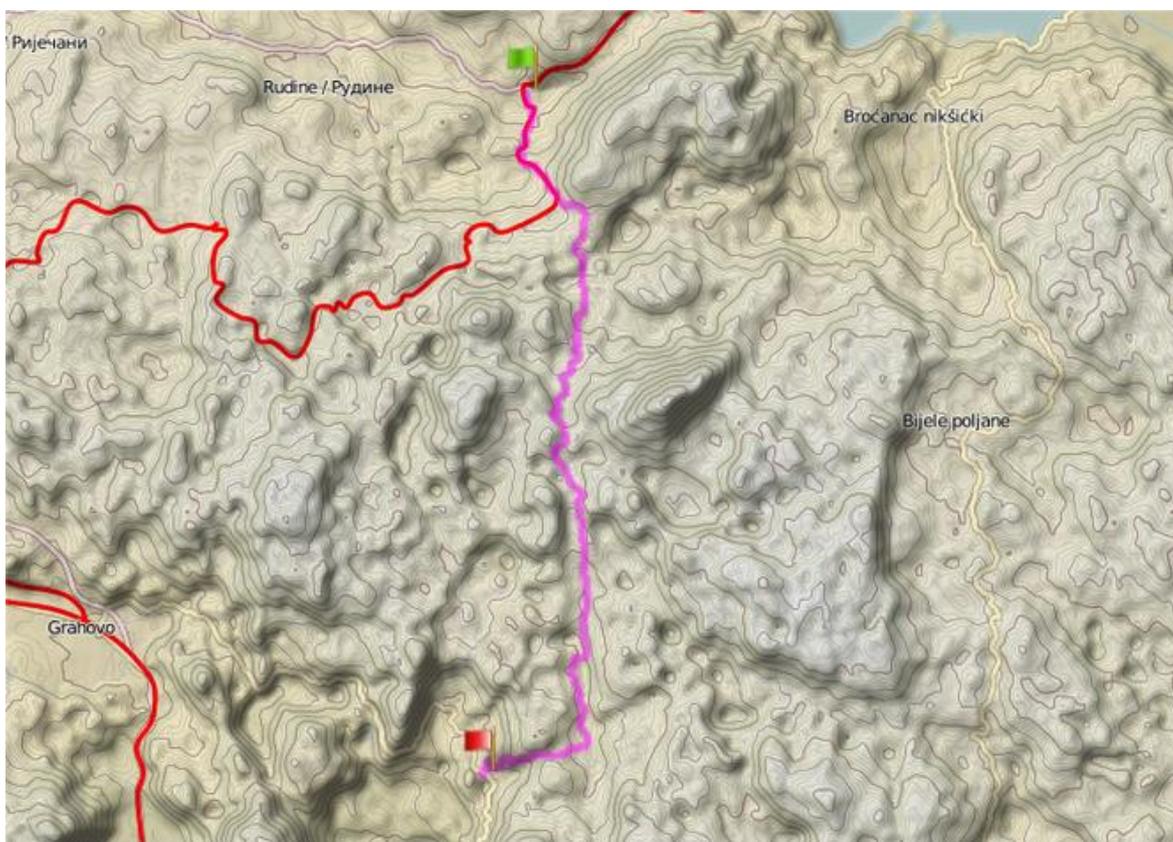
*(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)*

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0**

$$КТ = 1,6 * 1,17 * 1,4 * 1,12 * 1,0 = 2,94$$

**Препятствие 3 КТ**

### Высотный график препятствия





## **ПП10: нац. парк Ловчен**

### ***Общая информация о препятствии***

**Район:** Черногория  
**Границы:** Егакoвiсi – нац. парк Ловчен  
**Протяженность (км):** 11,8  
**Мах высота (м):** 1406  
**Суммарный набор высоты (м):** 565  
**Вид препятствия:** *горный*

### ***Расчет препятствия***

$$КТ = К_{нв} * К_{в} * К_{пк} * К_{кр} * СГ$$

**Коэффициент набора высоты (К<sub>нв</sub>) – 1,18**  
(определялся интерполяцией по таблице 6 Методики)

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв) — 1,18**  
(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

**Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,8**  
(асфальт)

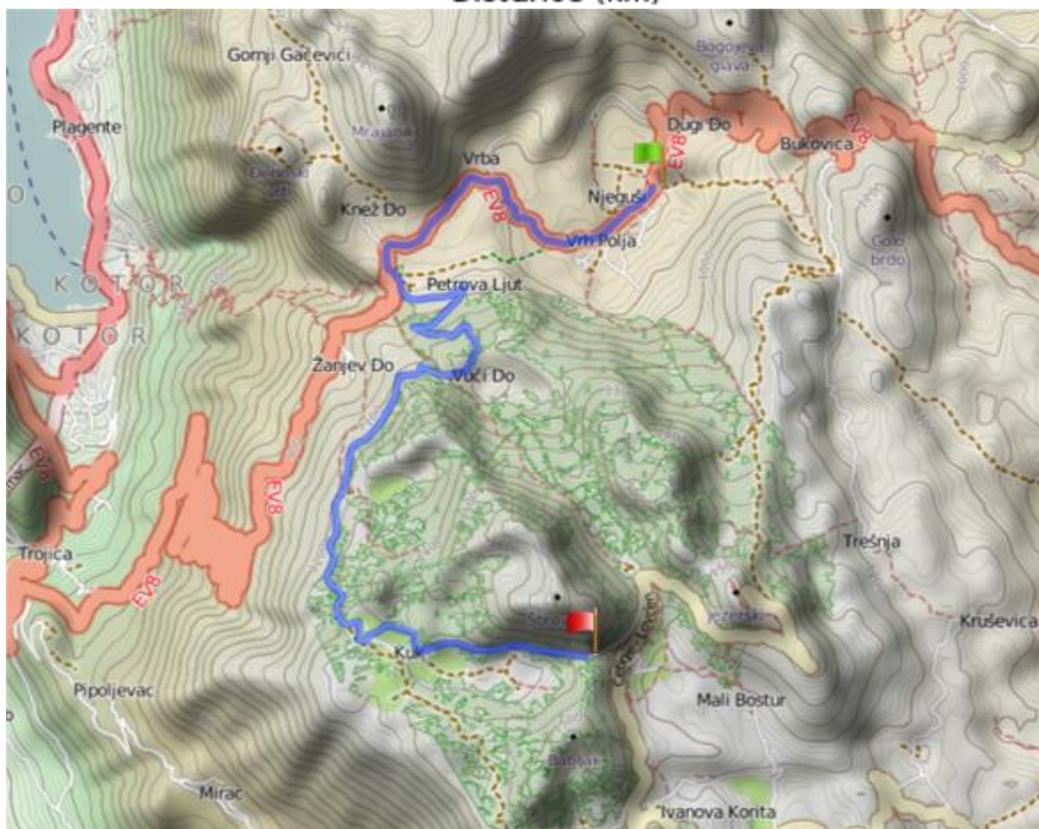
**Коэффициент крутизны (Ккр) – 1,04**  
Определяется по среднему значению уклона КР на подъеме  
 $КР = (Вк - Вн) / Lп (в \%) = (565 / 11800) * 100\% = 4,79\%$

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0**  
Среднегорье (свыше 1500 м)

$$КТ = 1,18 * 1,18 * 0,8 * 1,04 * 1,0 = 1,16$$

Препятствие 1 КТ

### Высотный график препятствия





## СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

ПРОТЯЖЕННЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ	КТ	КС
Перевал 1883 м.	3	2,74
Перевал 1883 м - Мокро	3	3,71
Перевал 1929 м	3	2,5
Национальный парк Биоградская Гора	2	1,58
Перевал 1953 м.	2	1,66
Каньон оз. Сушичко	3	3,04
Nikovici – Ckrvicko Polje	3	2.57
Pluzine – Gornje Polje	2	1.76
Rudine - Tresnjevo	3	2.94
Национальный парк Ловчен	1	1,16
	Итого:	23,66

Согласно Таблице 2 «Методики категорирования велосипедных маршрутов», в зачет протяженных препятствий пойдут 1,16 баллов за 1 КТ, 5 баллов за 2 КТ и 17,52 за 3 КТ

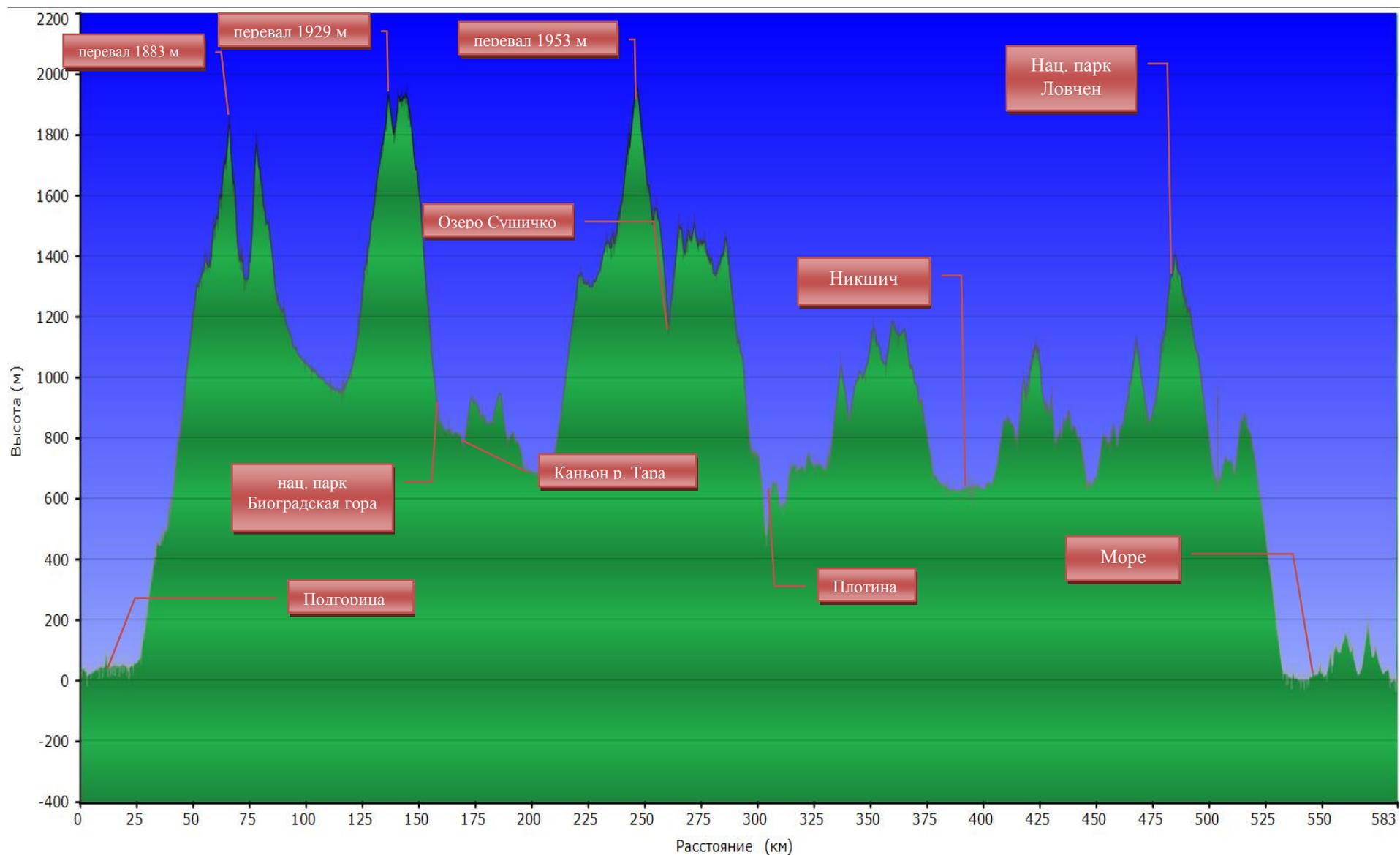
Следовательно,  $\Pi = 1,16 + 5 + 17,52 = 23,66$

### Категория сложности

$$КС = \Pi * I * A = 23,66 * 1,18 * 1 = 27,92 \text{ балла}$$

Категория сложности маршрута соответствует (согласно табл. 2 Методики) 4 КС. Однако другие условия (таб. 1 и таб.2 Методики) для маршрута 4 КС не выполнены. Группа считает данный маршрут 3 КС (как и было заявлено в МКК)

# ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПОХОДА



## СПИСОК МАТЕРИАЛОВ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ПОХОДУ

1. Отчет о велосипедном туристском спортивном походе 3 категории сложности по Черногории совершенном с 18 по 29 сентября 2009 года

Руководитель группы Лебедев А.В.

<http://www.tkg.org.ua/node/15492>

2. Отчет о велосипедном спортивно-туристском походе второй категории сложности по Черногории, совершенном с 25 сентября по 10 октября 2010 года

Руководитель группы Фомина Д.М.

<http://www.kramar.ru/wp-content/uploads/FominaChernogoria.pdf>

3. Отчет о велосипедном спортивно-туристском походе третьей категории сложности по Черногории, совершенный в 2009 году группой велотуристов из Днепропетровска, Запорожья и Севастополя.

Руководитель группы Козинов С.В.

[http://bike-travel.org/index.php?option=com\\_k2&view=item&id=9:montenegro&Itemid=1](http://bike-travel.org/index.php?option=com_k2&view=item&id=9:montenegro&Itemid=1)

4. Другие отчеты, а также полезная информация из сети Интернет:

<http://forum.velochel.ru/viewtopic.php?f=8&t=6673>

<http://shatuny.narod.ru/11montenegro.htm>

<http://tourist.kharkov.ua/xtreport/velopohod-po-chernogorii-letu-2010>

<http://goza.ru/montenegro2008.htm>

<http://minfo47.livejournal.com/22064.html>

<http://www.tkmgtu.ru/index.php/otchety-ne-katalogizirovannye/38-velo-pokhody/1557-majskaya-skazka-v-chernogorii>

## Русско-черногорский минимальный для общения разговорник

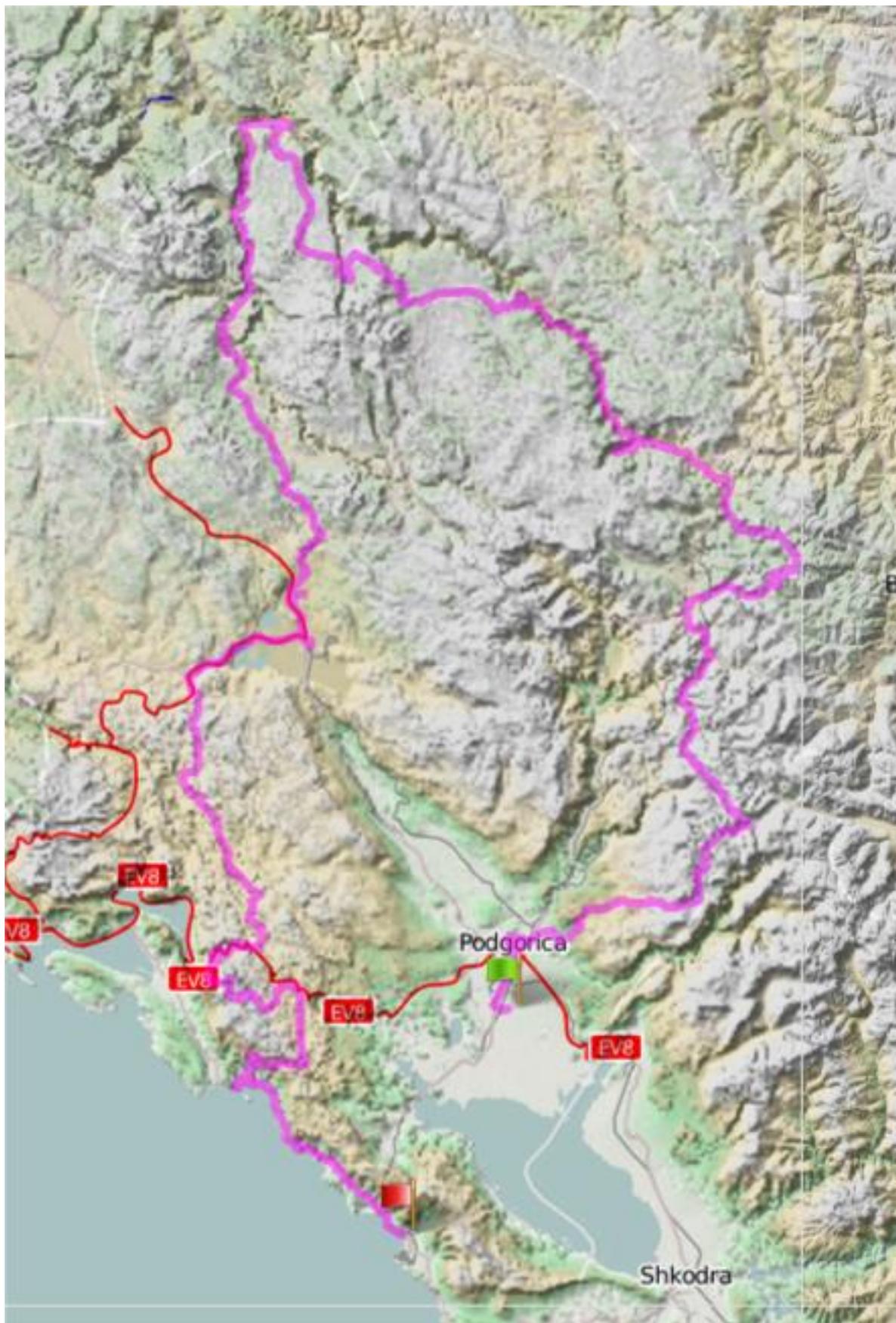
Официальным языком в Черногории является черногорский, который несущественно отличается от сербского. Он весьма схож с русским языком – объясниться с местными жителями наши соотечественники могут без особого труда. Для письма в Черногории одновременно используются и латинский и кириллический алфавит, хотя первый употребляется чаще.

<b>Общие фразы</b>		
Да	Da	да
Нет	ne	нэ
Спасибо	hvala	хвала
Пожалуйста	molim (ответ) / izvolite (предложение)	молим / изволите
Извините	izvinite	извинитэ
Здравствуйте	zdravo	здраво
До свидания	dovidenja	давидьженья
Я не понимаю	nisam rezumio (razumjela)	нисам разумио (разумйела)
Как Вас зовут?	tvoje ime?	твойэ имэ?
Как дела?	kako ste (si)?	како стэ (си)?
Хорошо	dobro	добро
Где здесь туалет?	gde su toaleti?	где су тоалети?
Сколько стоит?	koliko to kosta?	колико то кошта?
Один билет до...	jedna karta do...	йедна курта до...
Который час?	koliko je sati?	колико је сати?
Не курить	nemojte pušiti	немойте пушити
ВХОД	ulaz	улаз
ВЫХОД	izlaz	излаз
Вы говорите по-английски?	govorite li engleski?	говоритэ ли энглески?
Где находится?	gdje je?	гдје је?
<b>Гостиница</b>		
Мне нужно заказать номер	moram da rezervišem sobu	морам да резервишем собу
Чаевые	vrh	врх
Я хочу оплатить счет	zelim da plati račun	желим да плати рачун
Паспорт	putovnice	путовницэ
Комната, номер	soba	соба
<b>Магазин (покупки)</b>		
Наличными	gotovinom	готовином

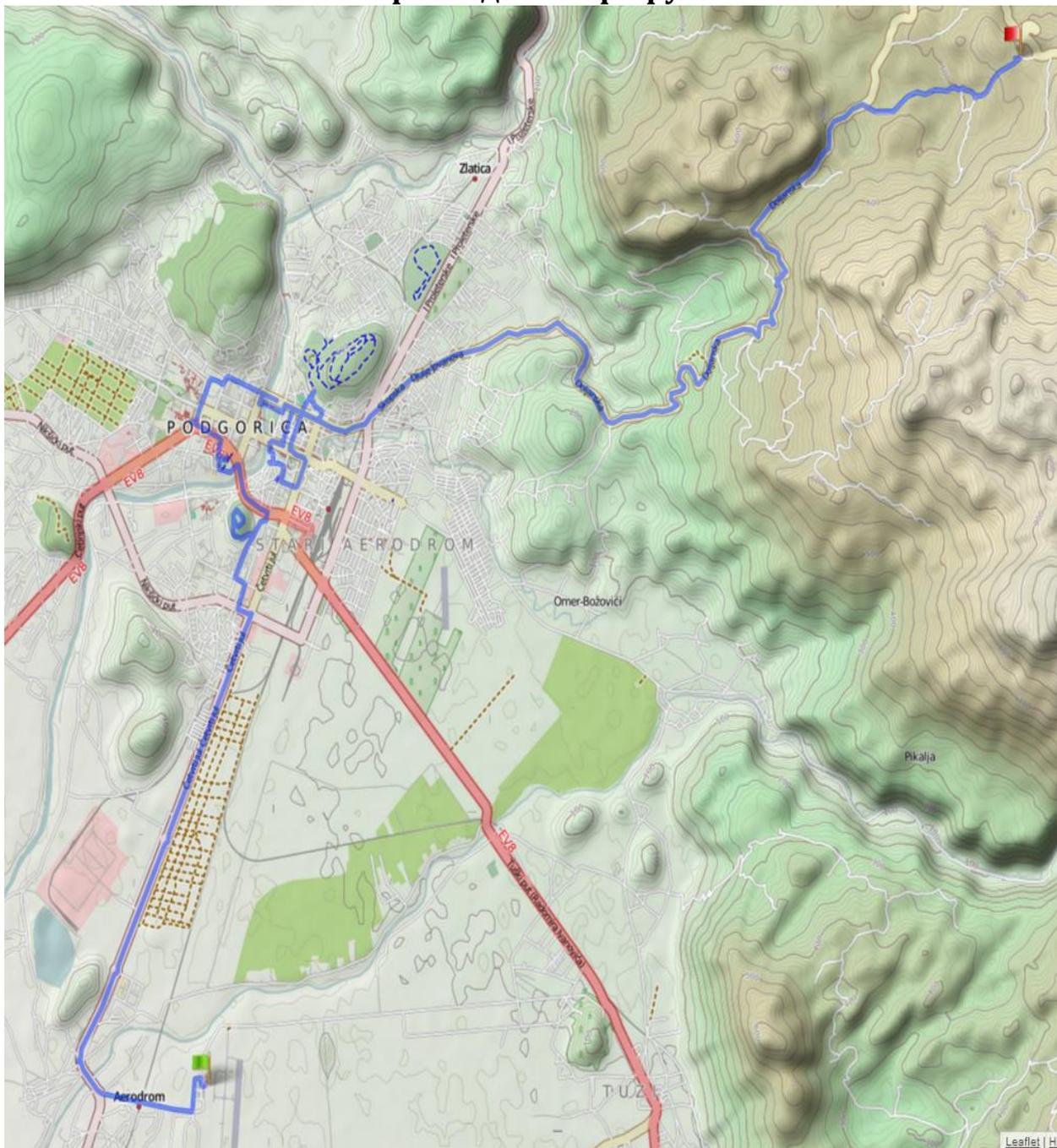
Карточкой	kreditnom karticom	кредитном картицом
Упаковать	spakovati	спаковати
Без сдачи	bez uzimanja	без узиманья
Открыто	otvoreno	отворено
Закрыто	zatvoreno	затворено
Скидка	popust	попуст
Очень дорого	je preskupo	е прэскупо
Дешево	jeftin	йефтин
<b>Транспорт</b>		
Автобус	autobus	аутобус
Троллейбус	trolejbus	тролейбус
Машина	auto	ауто
Такси	taksi	такси
Остановка	stanica	станица
Пожалуйста, сделайте остановку	molim vas, da se zaustavi	молим вас, да се заустави
Прибытие	dolazak	долазак
Отправление	odlazak	одлазак
Поезд	voz	воз
Самолет	avion	авион
Аэропорт	aerodrom	аеродром
<b>Экстренные случаи</b>		
<b>Помогите мне</b>	upomoc mene	упомоч мене
Пожарная служба	vatrogasna služba	ватрогасна служба
Полиция	policija	полицийя
Скорая помощь	hitna pomoć	Хитна помоч
Больница	bolnica	болница
Больно	bolno	болно
Аптека	apoteka	апотэка
Доктор	doktor	доктор
<b>Ресторан</b>		
Я хочу заказать столик	zelim da rezervišete sto u restoranu	желим да резервишете сто
Чек пожалуйста (счет)	molim vas, racun	молим вас, рачун

# КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

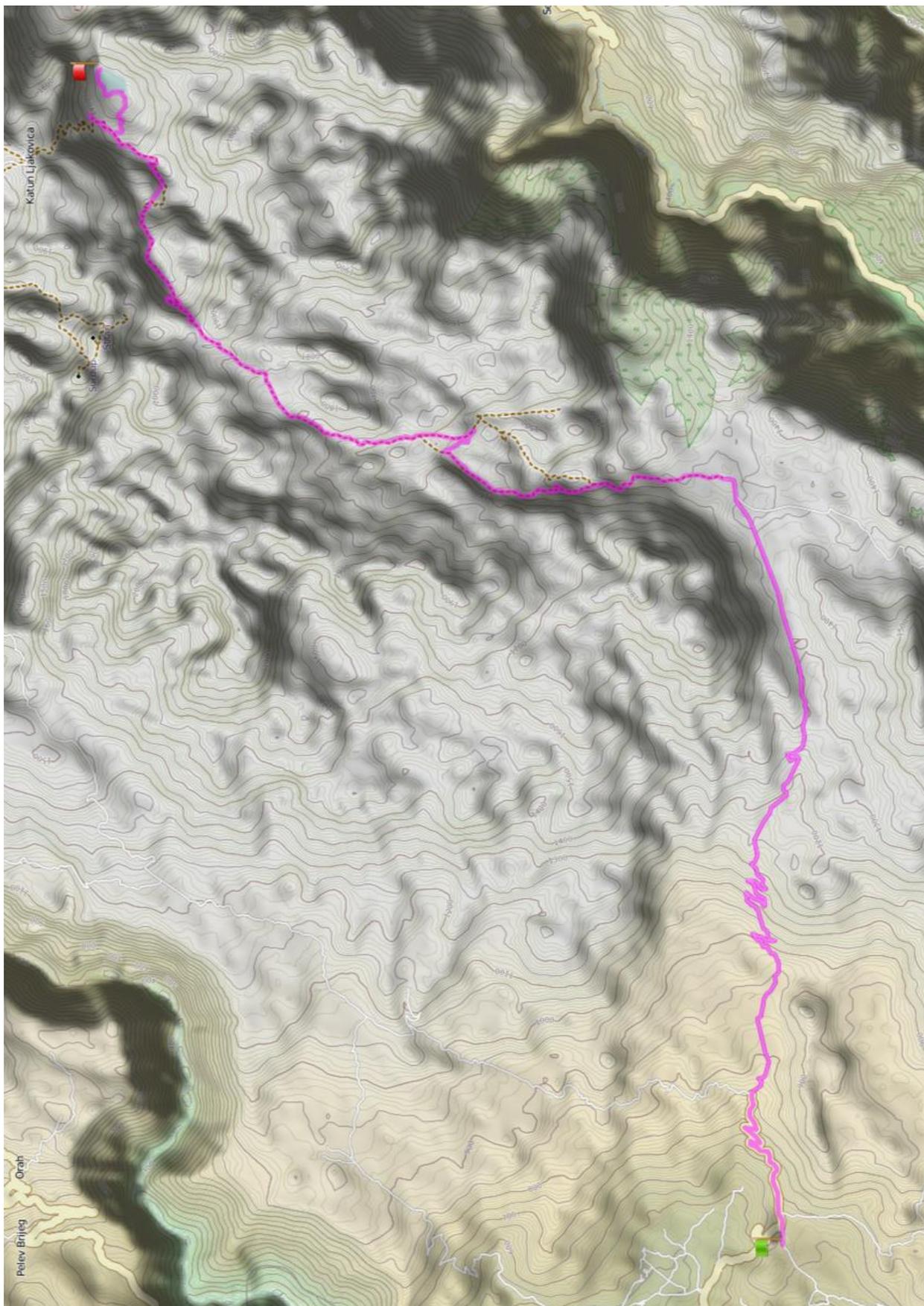
## Обзорная схема маршрута



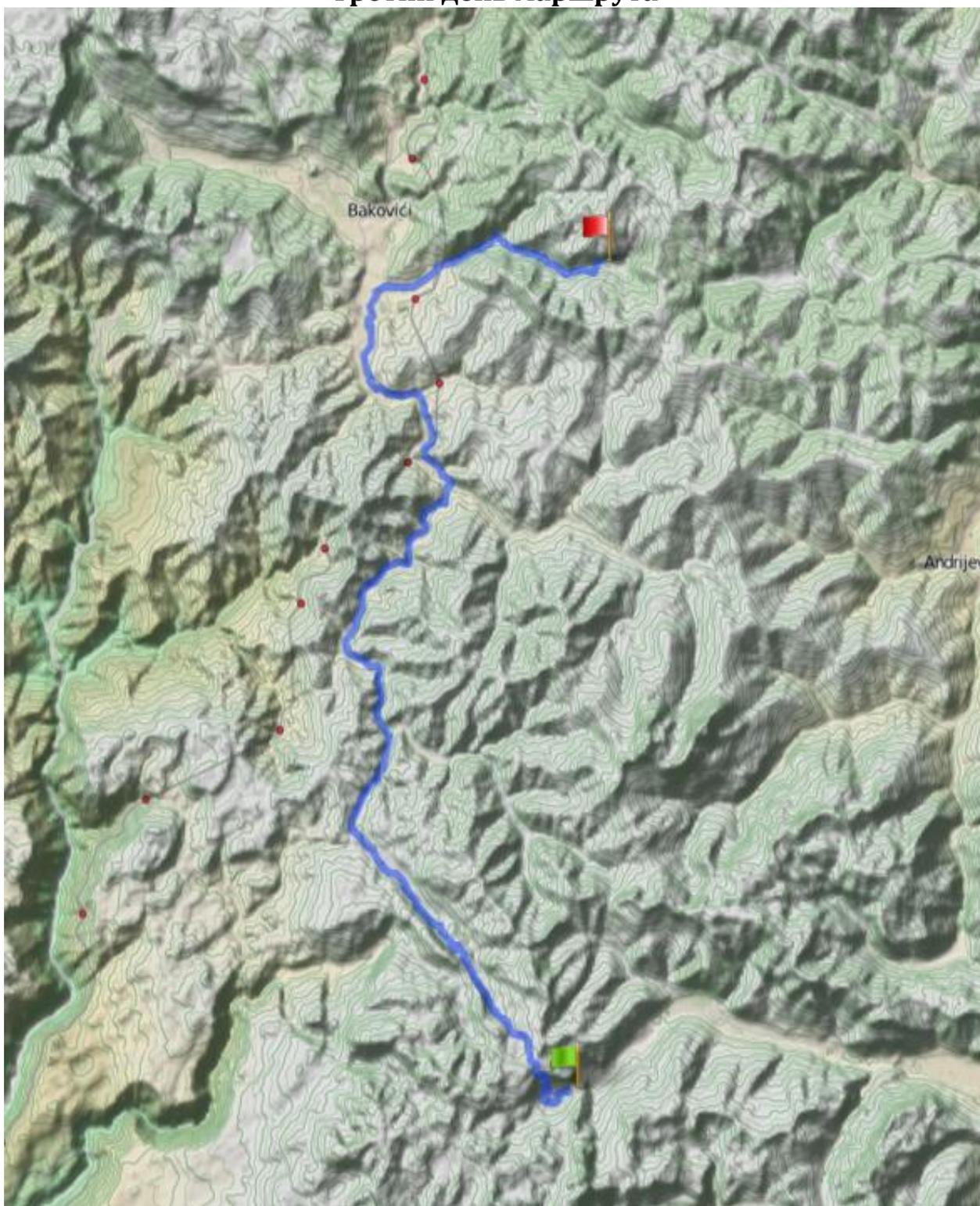
## Первый день маршрута



## Второй день маршрута



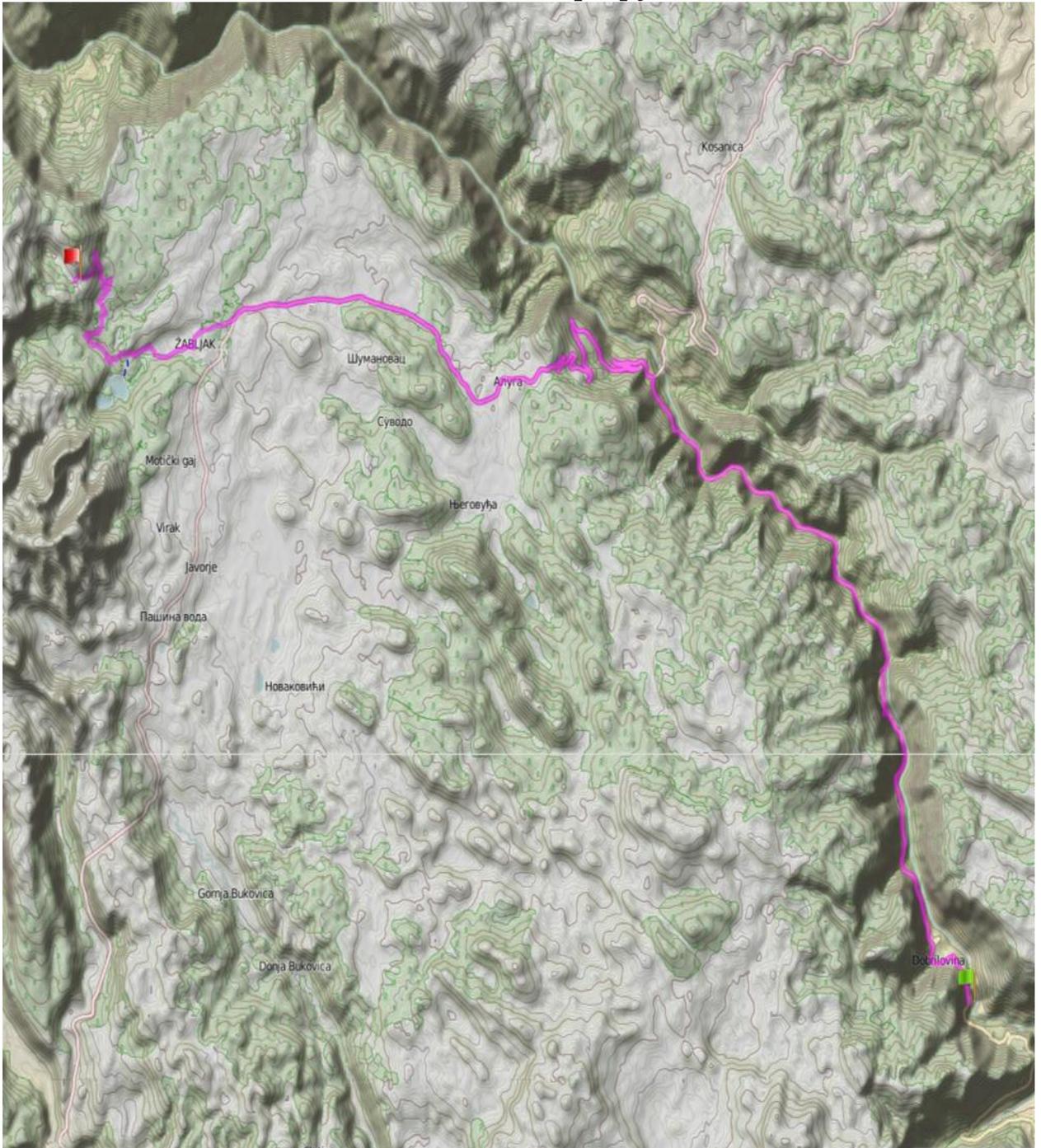
## Третий день маршрута



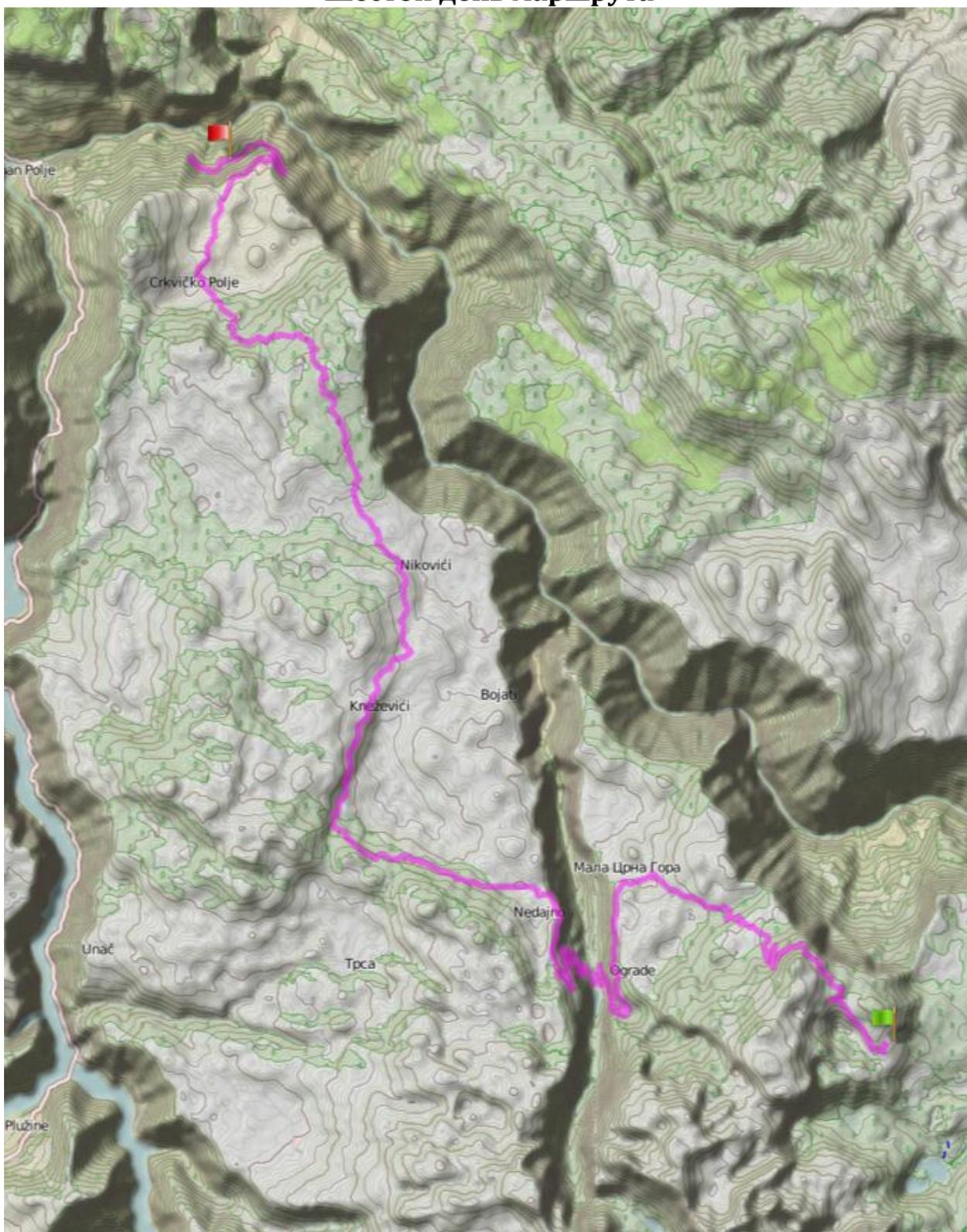
## Четвертый день маршрута



## Пятый день маршрута



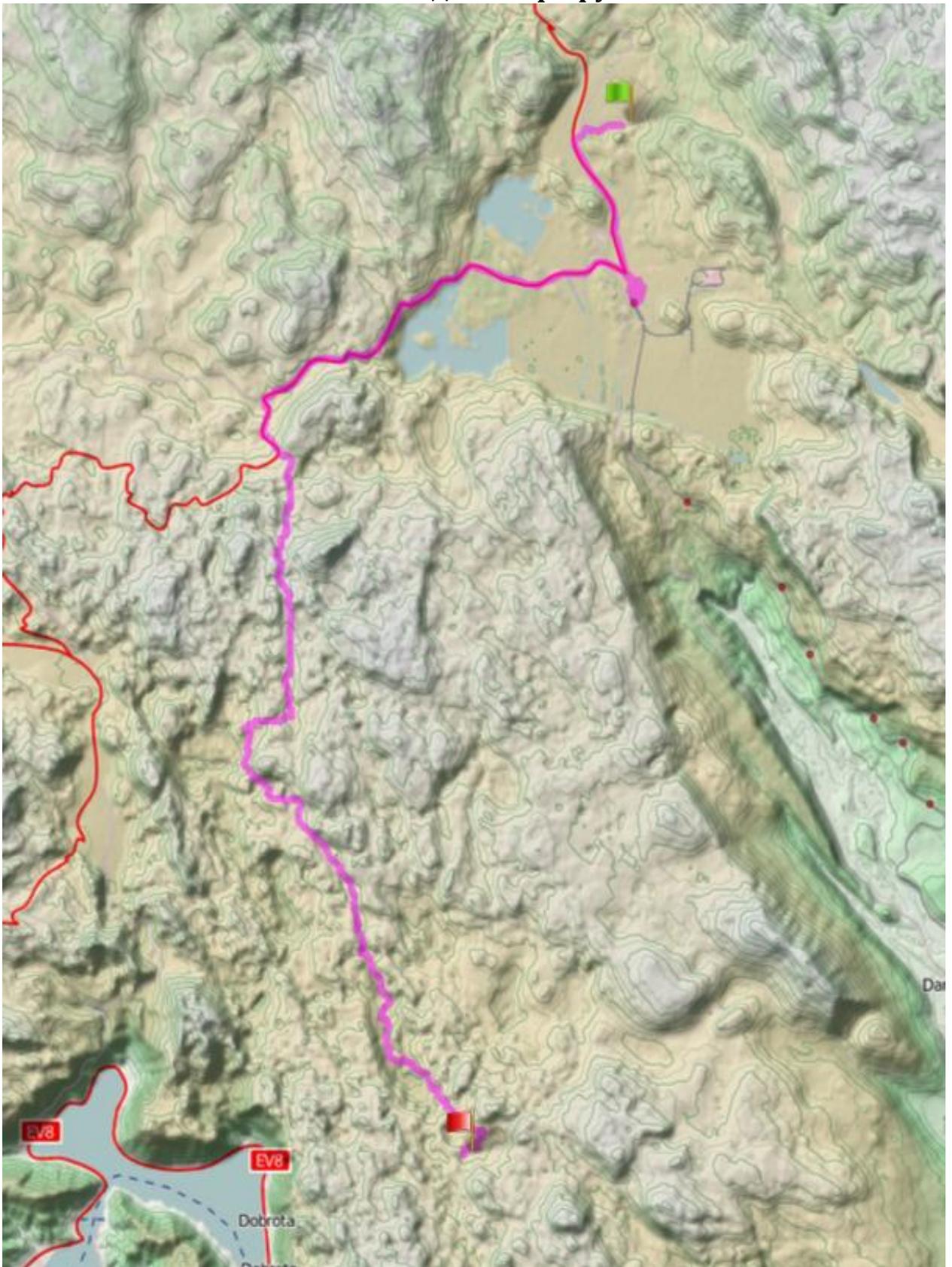
## Шестой день маршрута



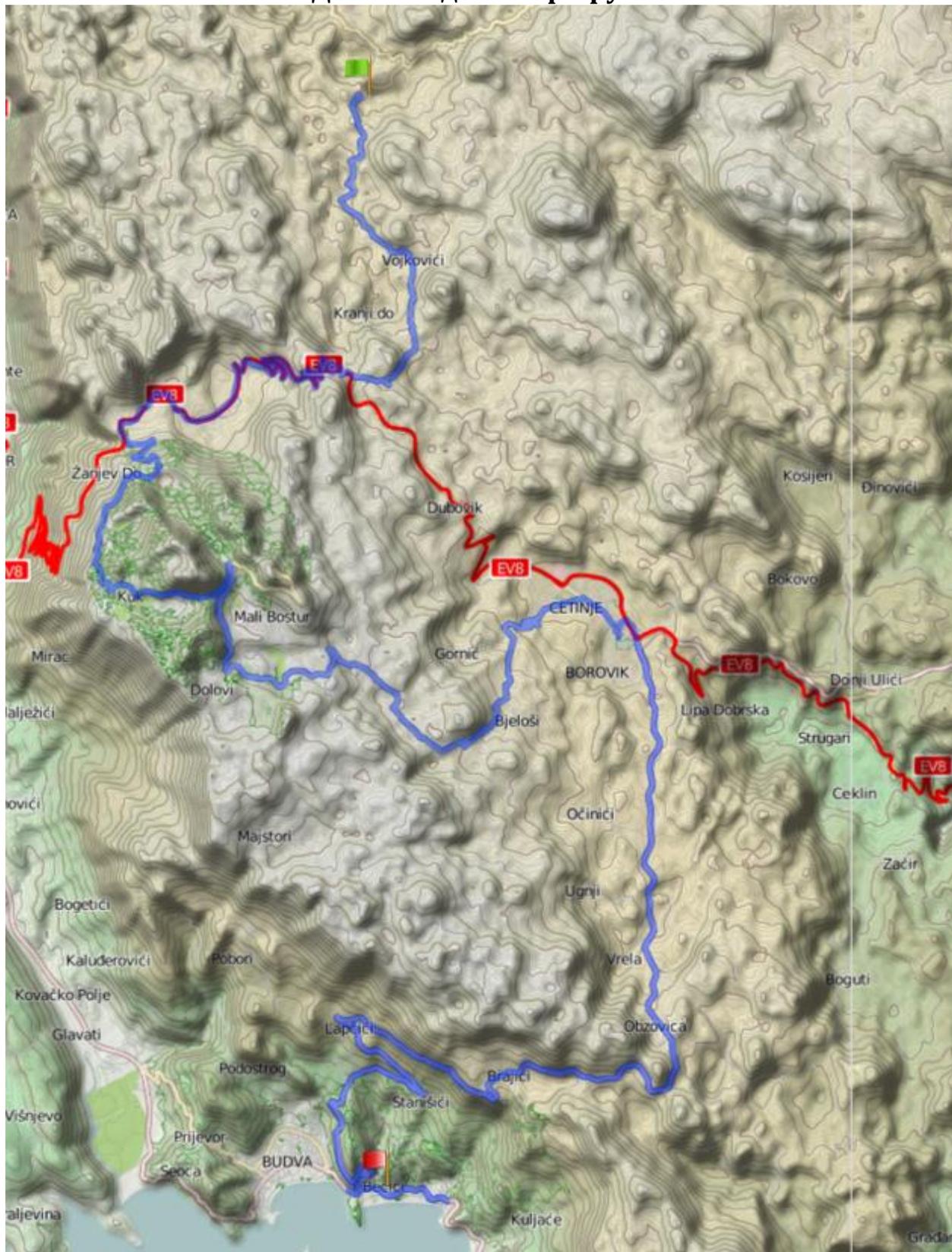
## Седьмой день маршрута



## Восьмой день маршрута



## Девятый день маршрута



## Десятый день маршрута



## Двенадцатый день маршрута

